National Testing Agency

Question Paper Name :	100 Yoga 04th Sep 2024 Shift 2
Subject Name :	100 Yoga
Creation Date :	2024-09-04 22:32:11
Duration :	180
Total Marks :	300
Display Marks:	Yes

Yoga and General Paper

Group Number :	1
Group Id :	533072120
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	180
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	300

General Paper

Section Id :	533072247
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	42
Number of Questions to be attempted :	42
Section Marks :	100
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	533072737
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 53307218816 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

The following Table-I shows the sales (in ₹ crore) of Ice-cream in India during the six years from 2018 to 2023 and Table-II shows the percentage market share of various companies in the sale of Ice-cream in the year 2020. Based on the data in the tables, answer the questions that follow.

Table-I : Year-wise Sale Details of Ice-Cream (in ₹ Crore).

Year	Ice-Cream Sale (in ₹ Crore)
2018	7500
2019	8200
2020	8500
2021	8000
2022	8500
2023	9500

Table-II : Company-wise Percentage Market share in the Ice-Cream Sale in 2020

Company	Amul	Wadilal	Baskin Robbins	Warna	Kwality	Others
Percent Share	28%	13%	10%	6%	35%	8%

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 53307218817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the difference between the sales of Amul and Warna in 2020 ? (in ₹ crore)

(1) 1804
(2) 2380
(3) 1870
(4) 1760

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 2 Question Id : 53307218818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the average annual rate of increase in the Ice-Cream sale in 2023 in comparison to the year 2018 ?

(1) 5.33 %

(2) 26.67 %

(3) 6.67 %

(4) 10 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 3 Question Id : 53307218819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If the percentage market share of companies remains the same in 2021 as that in 2020, then what is the increase/decrease in the turnover of Amul from 2020 to 2021 ?

(1) ₹ 175 crore increase

(2) ₹ 140 crore decrease

(3) ₹ 175 crore decrease

(4) ₹ 140 crore increase

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 4 Question Id : 53307218820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If the sale of Wadilal increases by 38 % from 2020 to 2023, and the percent sale of other companies accordingly stands reduced then what would be the market share of Wadilal in 2023 ?

(1) 17.5 %

(2) 18 %

(3) 16.94 %

(4) 16.05 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 5 Question Id : 53307218821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The market share of companies in 2023 is same as in 2020. In 2024, the ice-cream sale increases by 10 % but the market share of Amul falls to 23 %. What is the percentage change in the turnover of Amul from 2023 to 2024 ?

(1) 9.64 % increase

(2) 9.64 % decrease

(3) 17.86 % increase

(4) 17.86 % decrease

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Id : 53307218816 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (1 to 5)

Question Label : Comprehension

निम्न तालिका - I में 2018 से 2023 तक के छः वर्षों के दौरान भारत में आईस-क्रीम की बिक्री (₹ करोड़ में) दर्शायी गई है और तालिका - II में वर्ष 2020 में आईस क्रीम की बिक्री में विभिन्न कंपनियों का प्रतिशत बाजार शेयर दर्शाया गया है। तालिकाओं में प्रदत्त डेटा के आधार पर आगे पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

तालिका - I : आईस क्रीम बिक्री का वर्षवार विवरण

वर्ष	आइस क्रीम बिक्री (₹ करोड़ में)
2018	7500
2019	8200
2020	8500
2021	8000
2022	8500
2023	9500

तालिका - II : 2020 में आईस क्रीम बिक्री में कंपनी वार प्रतिशत बाजार शेयर

कंपनी	अमूल	वाडीलाल	बास्किन रॉबिन्स	वर्ना	क्वालिटी	अन्य
प्रतिशत शेयर	28 %	13 %	10 %	6 %	35 %	8 %

Sub questions

Question Number : 1 Question Id : 53307218817 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2020 में अमूल और वर्ना की बिक्री के बीच का अंतर कितना (₹ करोड़ में) है?

(1) 1804

(2) 2380

(3) 1870

(4) 1760

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 2 Question Id : 53307218818 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वर्ष 2018 की तुलना में वर्ष 2023 में आईस क्रीम की बिक्री में औसत वार्षिक वृद्धि कितनी है?

(1) 5.33 %

(2) 26.67 %

(3) 6.67 %

(4) 10 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 3 Question Id : 53307218819 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि 2021 में कंपनियों का बाजार शेयर प्रतिशत वही रहता है जैसा 2020 में था, तो 2020 से 2021 में अमूल के कारोबार में वृद्धि/ह्रास कितनी है?

(1) ₹ 175 करोड़ वृद्धि

(2) ₹ 140 करोड़ ह्रास

(3) ₹ 175 करोड़ ह्रास

(4) ₹ 140 करोड़ वृद्धि

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 4 Question Id : 53307218820 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदि 2020 से 2023 तक वाडीलाल की बिक्री में 38 % वृद्धि होती है और अन्य कंपनियों की प्रतिशत बिक्री में तदनुसार कमी आती है, तो वर्ष 2023 में वाडीलाल का बाजार शेयर कितना होगा ?

(1) 17.5 %
(2) 18 %
(3) 16.94 %
(4) 16.05 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 5 Question Id : 53307218821 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

2023 में कंपनियों का बाज़ार शेयर वही है जो 2020 में था। 2024 में, आईस क्रीम की बिक्री में 10 % वृद्धि होती है परन्तु अमूल का बाज़ार शेयर गिरकर 23 % हो जाता है। 2023 से 2024 तक अमूल के कारोबार में कितने प्रतिशत बदलाव आया है ?

(1) 9.64 % वृद्धि
(2) 9.64 % ह्रास
(3) 17.86 % वृद्धि
(4) 17.86 % ह्रास

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number : 2
Sub-Section Id : 533072738
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 6 Question Id : 53307218822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the steps of the cycle of self regulated learning in logical order ?

(A) Setting goals

(B) Regulating learning

(C) Enacting Tactics and Strategies

(D) Analysing the task

(E) Devising plans

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (E), (D), (B), (A), (C)

(2) (B), (C), (E), (D), (A)

(3) (D), (A), (E), (C), (B)

(4) (A), (E), (C), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 6 Question Id : 53307218822 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्व-विनियमित अधिगम चक्र के कदमों को तार्किक क्रम में व्यवस्थित करें :

(A) लक्ष्य निर्धारित करना

(B) अधिगम विनियमित करना

(C) युक्तियाँ और रणनीतियाँ तैयार करना

(D) नियत कार्य का विश्लेषण करना

(E) योजनाएँ तैयार करना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (E), (D), (B), (A), (C)

(2) (B), (C), (E), (D), (A)

(3) (D), (A), (E), (C), (B)

(4) (A), (E), (C), (B), (D)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 7 Question Id : 53307218823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

When the content that we have previously learned interferes with the recall of something newly learned then the interference is :

(1) Retroactive Inhibition
(2) Proactive Inhibition
(3) Attention Inhibition
(4) Response Inhibition

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 7 Question Id : 53307218823 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जब हमारे द्वारा पहले सीखी गई विषय सामग्री नई सीखी गई सामग्री का स्मरण दिलाने में हस्तक्षेप करती है तो यह हस्तक्षेप होता है :

(1) पूर्वप्रभावी अवरोधन
(2) अग्रसक्रिय अवरोधन
(3) ध्यान अवरोधन
(4) अनुक्रिया अवरोधन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 8 Question Id : 53307218824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Anna sits at her kitchen table and is able to think about what she needs to buy from the grocery stores. She is using her ability to :

(1) Recognise
(2) Recite
(3) Recall
(4) Memorize

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 8 Question Id : 53307218824 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अन्ना अपने रसोई घर में मेज पर बैठ कर यह सोचने में सक्षम होती है कि उसे किराना स्टोर से किन-किन चीजों को खरीदने की जरुरत है। वह अपनी योग्यता का इस्तेमाल निम्नलिखित के लिए कर रही है :

(1) पहचानना
(2) सुनाना
(3) स्मरण करना
(4) कंठस्थ करना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 9 Question Id : 53307218825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The contents of Swayamprabha Channel-11 with the theme of 'Social Sciences and Humanities' are provided by :

(1) CEC, New Delhi
(2) IGNOU, New Delhi
(3) IIT, Delhi
(4) IIT, Madras

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 9 Question Id : 53307218825 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्वयंप्रभा चैनल - 11 की 'सामाजिक विज्ञान और मानविकी' विषय से संबंधित सामग्री निम्नलिखित द्वारा उपलब्ध कराई जाती है :

(1) सीईसी, नई दिल्ली
(2) इग्नू, नई दिल्ली
(3) आईआईटी, दिल्ली
(4) आईआईटी, मद्रास

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 10 Question Id : 53307218826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a biology class, a teacher wants to conduct a formative assessment to gauge students understanding of cell structure and function. Which of the following tools would be most effective for creating interactive quizzes with immediate feedback ?

(A) Google forms
(B) Adobe Illustrator
(C) Kahoot
(D) Audacity
(E) Camtasia

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B), (C) and (E) Only
(2) (A), (C), (D) and (E) Only
(3) (A) and (C) Only
(4) (B), (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 10 Question Id : 53307218826 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जीव विज्ञान की एक कक्षा में अध्यापक, कोशिका की संरचना और कार्य के संबंध में छात्रों की समझ का आँकलन करने के लिए निर्माणात्मक आँकलन करता है। तत्काल प्रतिपुष्टि (फीडबैक) सहित परस्पर संवादवाली प्रश्नोत्तरियों को तैयार करने के लिए निम्नलिखित कौन-सा उपकरण सबसे प्रभावी होगा?

(A) गूगल फार्म्स

(B) एडोब इलस्ट्रेटर

(C) काहूट

(D) साहसिकता (आडेसिटी)

(E) कैमटेसिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (C) और (E)

(2) केवल (A), (C), (D) और (E)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (B), (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 11 Question Id : 53307218827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following represents the epistemological orientation of qualitative research ?

(1) Deductivism
(2) Positivism
(3) Objectivism
(4) Interpretivism

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 11 Question Id : 53307218827 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन गुणात्मक शोध के ज्ञानमीमांसात्मक अभिविन्यास को निरूपित करता है?

(1) निगमनवाद

(2) प्रत्यक्षवाद

(3) विषयनिष्ठवाद

(4) व्याख्यावाद

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 12 Question Id : 53307218828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In many studies that span a long period of time, participants in the study may leave. This constitutes which of the following threats to internal validity ?

(1) Testing

(2) Instrumentation

(3) Mortality

(4) Maturation

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 12 Question Id : 53307218828 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ऐसे अनेक अध्ययनों में जहां समयावधि लंबी होती है, अध्ययन में सहभागी छोड़ सकते हैं। यह आंतरिक वैधता के प्रति निम्नलिखित में से कौन-सा जोखिम है?

(1) परीक्षण

(2) उपकरणबोधक

(3) मर्त्यता

(4) परिपक्वन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 13 Question Id : 53307218829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct order of the following information about a research article, according to the APA style of writing journal article references.

(A) Volume number

(B) Year of publication

(C) DOI

(D) Title of article

(E) Name of journal

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (D), (B), (A), (E)

(2) (B), (D), (E), (A), (C)

(3) (D), (E), (A), (B), (C)

(4) (D), (E), (C), (A), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 13 Question Id : 53307218829 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जर्नल लेख लिखने की एपीए शैली के अनुसार, शोध लेख के बारे में निम्नलिखित जानकारी के सही क्रम को पहचानिये :

(A) खंड संख्या

(B) प्रकाशन का वर्ष

(C) डी ओ आई

(D) लेख का शीर्षक

(E) जर्नल का नाम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (C), (D), (B), (A), (E)

(2) (B), (D), (E), (A), (C)

(3) (D), (E), (A), (B), (C)

(4) (D), (E), (C), (A), (B)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 14 Question Id : 53307218830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the continuous variables.

(A) Number of tails obtained in hundred tosses of a coin

(B) Weight of students in a school

(C) Marks scored by students in an objective type examination

(D) Height of plants in an agricultural field

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (C) and (D) Only

(3) (A) and (C) Only

(4) (B) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 14 Question Id : 53307218830 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सतत चरों की पहचान कीजिए :

(A) किसी सिक्के को एक सौ बार उछाले जाने पर प्राप्त पटों की संख्या

(B) किसी विद्यालय में विद्यार्थियों का वजन

(C) वस्तुनिष्ठ प्रकार की परीक्षा में विद्यार्थियों के प्राप्तांक

(D) खेतीबाड़ी वाले किसी खेत में पौधों की ऊँचाई

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (C) और (D)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (B) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 15 Question Id : 53307218831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the non-parametric tests used in statistical analysis.

(A) Chi-square test

(B) U-test

(C) H-test

(D) t-test

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (B) and (C) Only

(3) (C) and (D) Only

(4) (A) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 15 Question Id : 53307218831 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सांख्यिकीय विश्लेषण में प्रयुक्त अप्राचल परीक्षणों की पहचान कीजिए :

(A) काई - स्क्वेअर परीक्षण

(B) यू - परीक्षण

(C) एच - परीक्षण

(D) टी - परीक्षण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (C)

(3) केवल (C) और (D)

(4) केवल (A) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 16 Question Id : 53307218832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A cartoon is of :

(1) High definition

(2) Low definition

(3) Neutral definition

(4) Negative definition

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 16 Question Id : 53307218832 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कार्टून होता है :

(1) उच्च स्पष्टता का

(2) निम्न स्पष्टता का

(3) मध्यम स्पष्टता का

(4) नकरात्मक स्पष्टता का

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 17 Question Id : 53307218833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The period of time when a communication network becomes inoperative, is referred to as :

(1) Time fit

(2) Uptime

(3) Downtime

(4) Loadtime

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 17 Question Id : 53307218833 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

समयावधि जिसमें संचार नेटवर्क निष्क्रिय हो जाता है; उसको संदर्भित करते हैं :

(1) टाइम फिट

(2) अप टाइम

(3) डाउन टाइम

(4) लोड टाइम

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 18 Question Id : 53307218834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following concepts are related to mass communication ?

(A) Global village

(B) Medium is the message

(C) The extension of man

(D) Pop culture prophet

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (D) Only

(2) (A), (B) and (C) Only

(3) (B), (C) and (D) Only

(4) (A) and (B) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 18 Question Id : 53307218834 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सी संकल्पनाएं जन संचार से संबंधित हैं?

(A) वैश्विक ग्राम

(B) माध्यम संदेश है

(C) मानव विस्तार

(D) पॉप संस्कृति का नबी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (D)

(2) केवल (A), (B) और (C)

(3) केवल (B), (C) और (D)

(4) केवल (A) और (B)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 19 Question Id : 53307218835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As a mode of communication, drama has four forms from the western perspective. They are :

(A) Tragedy

(B) Comedy

(C) Serious drama

(D) Melodrama

(E) Character drama

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D) Only

(2) (B), (C), (E) Only

(3) (A), (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 19 Question Id : 53307218835 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संचार प्रणाली के रूप में, पश्चिमी परिप्रेक्ष्य में नाटक के चार प्रकार है। वे हैं :

(A) त्रासदी

(B) प्रहसन

(C) गंभीर नाटक

(D) अति नाटकीय

(E) चारित्रिक नाटक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C), (D)

(2) केवल (B), (C), (E)

(3) केवल (A), (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 20 Question Id : 53307218836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the correct chronological sequence of the following :

(A) Launch of Twitter

(B) Launch of Facebook

(C) Appearance of social network sites

(D) Launch of Sputnik

(E) 'War of the worlds' broadcast

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (C), (B), (E), (D)

(2) (E), (D), (C), (B), (A)

(3) (B), (E), (D), (A), (C)

(4) (C), (B), (A), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 20 Question Id : 53307218836 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित की सही कालानुक्रमिक श्रृंखला की पहचान करें :

(A) ट्विटर का आरंभ

(B) फेसबुक का आरंभ

(C) शोशियल नेटवर्क साइट्स का आविर्भाव

(D) स्पुतनिक का आरंभ

(E) 'वार ऑफ दी वर्ल्ड्स' ब्रॉडकास्ट

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A), (C), (B), (E), (D)

(2) (E), (D), (C), (B), (A)

(3) (B), (E), (D), (A), (C)

(4) (C), (B), (A), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 21 Question Id : 53307218837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Three successive discounts of 15 %, 20 % and 40 % on the marked price of an item are equivalent to a single discount of :

(1) 75 %

(2) 40.8 %

(3) 59.2 %

(4) 67.5 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 21 Question Id : 53307218837 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसी वस्तु के अंकित मूल्य पर तीन क्रमागत बट्टे 15 %, 20 % तथा 40 % के समकक्ष एकल बट्टा होगा :

(1) 75 %

(2) 40.8 %

(3) 59.2 %

(4) 67.5 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 22 Question Id : 53307218838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

15 men working 8 hours per day complete a piece of work in 18 days. To complete the same work in 6 days, working 12 hours a day, the number of men required will be :

(1) 24 men

(2) 26 men

(3) 28 men

(4) 30 men

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 22 Question Id : 53307218838 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

15 आदमी प्रतिदिन 8 घंटा काम करके 18 दिनों में एक काम पूरा करते है। उसी काम को 6 दिनों में पूरा करने के लिए प्रतिदिन 12 घंटा काम करके, कितने आदमियों की आवश्यकता होगी ?

(1) 24 आदमियों की

(2) 26 आदमियों की

(3) 28 आदमियों की

(4) 30 आदमियों की

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 23 Question Id : 53307218839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Find the next term in the series.....
2Z5, 7Y7, 14X9, 23W11, 34V13, (?)
(1) 27U24
(2) 45U15
(3) 47U15
(4) 47U14

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 23 Question Id : 53307218839 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न श्रृंखला में अगला पद ज्ञात कीजिये :
2Z5, 7Y7, 14X9, 23W11, 34V13, (?)
(1) 27U24
(2) 45U15
(3) 47U15
(4) 47U14

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 24 Question Id : 53307218840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In a certain coding language, if the word 'TREND' is coded as 'QUBQA', then the word 'STRAY' will be coded as.

(1) PVPDV

(2) PWPDW

(3) PWODV

(4) QWPEW

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 24 Question Id : 53307218840 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक निश्चित कूटलेखन भाषा में, शब्द 'TREND' को 'QUBQA' से कूटित किया जाता है, तब शब्द 'STRAY' का कूट होगा।

(1) PVPDV

(2) PWPDW

(3) PWODV

(4) QWPEW

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 25 Question Id : 53307218841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

A person travels from X to Y at a speed of 30 km/hr and returns from Y to X by increasing his speed by 50%. His average speed during the journey is :

(1) 37.5 km/hr

(2) 37 km/hr

(3) 36 km/hr

(4) 38 km/hr

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 25 Question Id : 53307218841 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एक व्यक्ति 30 किमी./घंटा की गति से X से Y तक यात्रा करता है और 50% अधिक गति से Y से X तक वापिस आता है। यात्रा के दौरान उसकी औसत गति क्या होगी ?

(1) 37.5 किमी./घं
(2) 37 किमी./घं
(3) 36 किमी./घं
(4) 38 किमी./घं

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 26 Question Id : 53307218842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the fallacy committed in the statement given below :
"People who lack arrogance are intelligent because intelligent people do not have arrogance"

(1) Equivocation
(2) Fallacy of division
(3) Begging the question
(4) Fallacy of composition

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 26 Question Id : 53307218842 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित कथन में तर्कदोष की पहचान करें :
''जिन लोगों में अहंकार नहीं होता, वे बुद्धिमान होते हैं क्योंकि बुद्धिमान लोगों में अहंकार नहीं होता''।

(1) अनेकार्थता

(2) विग्रह दोष

(3) आत्माश्रय दोष

(4) संहति दोष

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 27 Question Id : 53307218843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following propositions is contrary to the proposition. "All cows are herbivores" ?

(1) All herbivores are cows.

(2) Some cows are herbivores.

(3) Some cows are not herbivores.

(4) No cows are herbivores.

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 27 Question Id : 53307218843 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन सी प्रतिज्ञप्ति कि ''सभी गायें शाकाहारी होती हैं'' की व्याघाती है ?

(1) सभी शाकाहारी गाय होते हैं।

(2) सभी गायें शाकाहारी होती हैं।

(3) कुछ गायें शाकाहारी नहीं होती हैं।

(4) कोई गाय शाकाहारी नहीं होती है।

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 28 Question Id : 53307218844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following statements are logically equivalent ?

(A) All cows are herbivores.

(B) All herbivores are cows.

(C) Some herbivores are cows.

(D) No cows are non-herbivores.

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (B) and (D) Only

(3) (B) and (C) Only

(4) (A) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 28 Question Id : 53307218844 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से कथन तार्किक दृष्टि से समतुल्य हैं ?

(A) सभी गायें शाकाहारी होती हैं।

(B) सभी शाकाहारी गाय होते हैं।

(C) कुछ शाकाहारी गाय होते हैं।

(D) कोई गाय गैर शाकाहारी नहीं होती है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (D)

(3) केवल (B) और (C)

(4) केवल (A) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 29 Question Id : 53307218845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following propositions cannot both be false, though they can both be true ?

(A) All cows are herbivores.

(B) No cows are herbivores.

(C) Some cows are herbivores.

(D) Some cows are not herbivores.

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (D) Only

(2) (C) and (D) Only

(3) (B) and (C) Only

(4) (A) and (C) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 29 Question Id : 53307218845 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित प्रतिज्ञाप्तियों में से कौन सी दो प्रतिज्ञप्तियाँ गलत नहीं हो सकतीं, हालाँकि वे दोनों सही हो सकती हैं?

(A) सभी गायें शाकाहारी होती हैं।

(B) कोई गाय शाकाहारी नहीं होती है।

(C) कुछ गायें शाकाहारी होती हैं।

(D) कुछ गायें शाकाहारी नहीं होती है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (D)

(2) केवल (C) और (D)

(3) केवल (B) और (C)

(4) केवल (A) और (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 30 Question Id : 53307218846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to classical Indian Philosophy the source of knowledge based on cognition of an object, similar to another one which is already known to the cognizer is known as :

(1) Śabda

(2) Pratyaksa

(3) Anumāna

(4) Upamāna

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 30 Question Id : 53307218846 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शास्त्रीय भारतीय दर्शनशास्त्र के अनुसार किसी अन्य वस्तु के सदृश एक वस्तु के संज्ञान पर आधारित ज्ञान का स्रोत जो संज्ञाता (कोगनाइजर) को पहले से ही ज्ञात होता है, को कहा जाता है :

(1) शब्द

(2) प्रत्यक्ष

(3) अनुमान

(4) उपमान

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 31 Question Id : 53307218847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following electronic technologies is the key technology for making the fourth generation electronic computer ?

(1) Transistor based

(2) Integrated Circuit (IC) based

(3) Vacuum Tube based

(4) Microprocessor based

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 31 Question Id : 53307218847 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सी इलैक्ट्रॉनिकी प्रौद्योगिकी चतुर्थ पीढी के इलैक्ट्रानिकी कंप्यूटर बनाने हेतु प्रमुख प्रौद्योगिकी है ?

(1) ट्रांजिस्टर आधारित

(2) एकीकृत परिपथ (आई सी) आधारित

(3) वैक्यूम ट्यूब आधारित

(4) सूक्ष्म संसाधित्र (माइक्रोप्रोसेसर) आधारित

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 32 Question Id : 53307218848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Many websites require the following to be completed :

☐ I'm not a robot.

This is an example of which data issue ?

(1) Accuracy
(2) Matching
(3) Quality
(4) Security

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 32 Question Id : 53307218848 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

अनेक वेबसाइटों पर निम्न को पूरा किए जाने की आवश्यकता होती है :

☐ I'm not a robot.

यह डेटा संबंधी कौन से मुद्दे का उदाहरण है ?

(1) विशुद्धता
(2) मिलान
(3) गुणवत्ता
(4) सुरक्षा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 33 Question Id : 53307218849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the sequence of words A-E that correctly fills the blanks in the following paragraph :
________ is small amount of memory located on the CPU itself.
________ is a form of ROM that is commonly used in embedded devices such as washing machines, smart phones, etc. ________ is mainly used in a PC to store the tiny OS called the BIOS. ________ is a storage allocation scheme in which secondary memory can be addressed as though it were part of the main memory. ________ is a type of very fast memory that is used to temporarily hold data about currently running programs.

(A) ROM

(B) RAM

(C) Cache memory

(D) Flash memory

(E) Virtual memory

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (D), (C), (A), (E), (B)

(2) (C), (D), (A), (E), (B)

(3) (C), (D), (B), (E), (A)

(4) (B), (D), (A), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 33 Question Id : 53307218849 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न अनुच्छेद में रिक्त स्थानों को सही प्रकार से भरने के लिए A-E शब्दों के सही क्रम की पहचान कीजिए :

_________ स्वयं सी पी यू में अवस्थित स्मृति की लघु मात्रा है।

_________ आर ओ एम का एक रूप है जो सामान्य रूप से वाशिंग मशीन, स्मार्टफोन आदि जैसी अंत: स्थापित युक्तियों में प्रयोग होता है। ________ मुख्यत: बी आई ओ एस नामक छोटे से ओ एस के भंडारण के लिए पी सी में प्रयोग किया जाता है। ________ एक भंडारण आवंटन स्कीम है जिसमें द्वितीयक स्मृति को ऐसे संबोधित किया जा सकता है मानो वह मुख्य स्मृति का भाग हो। _________ एक प्रकार की अत्यधिक द्रुत स्मृति है जिसका प्रयोग वर्तमान में चल रहे प्रोग्रामों से संबंधित डेटा का अस्थायी रूप से धारण करने के लिए किया जाता है।

(A) आर ओ एम

(B) आर ए एम

(C) कैशे स्मृति

(D) दीप्ति (फ्लैश) स्मृति

(E) आभासी स्मृति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (D), (C), (A), (E), (B)

(2) (C), (D), (A), (E), (B)

(3) (C), (D), (B), (E), (A)

(4) (B), (D), (A), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 34 Question Id : 53307218850 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

If $(L)_M$ represents a number L in base-M number system, then which of the following numbers are equivalent to $(19)_{16}$?

(A) $(11001)_2$

(B) $(201)_3$

(C) $(121)_4$

(D) $(101)_5$

(E) $(25)_{10}$

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (C) and (E) Only

(2) (B) and (D) Only

(3) (A), (B) and (D) Only

(4) (A), (B), (C), (D) and (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 34 Question Id : 53307218850 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

यदिआधार-M संख्या प्रणाली में $(L)_M$ संख्या L को दर्शाता है, तो निम्न में से कौन सी संख्याएं $(19)_{16}$ के समतुल्य हैं?

(A) $(11001)_2$

(B) $(201)_3$

(C) $(121)_4$

(D) $(101)_5$

(E) $(25)_{10}$

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (C) और (E)

(2) केवल (B) और (D)

(3) केवल (A), (B) और (D)

(4) (A), (B), (C), (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 35 Question Id : 53307218851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Computer Terms)		List - II (Purpose)
(A)	Motherboard	(I)	Stores the date, time and system configuration for BIOS
(B)	BIOS	(II)	Allows processor and other hardware to function and communicate with each other
(C)	CMOS	(III)	Transfer the contents of web pages into a web browser for viewing
(D)	HTTP	(IV)	Initializes and tests the system hardware components and loads an OS when a computer is turned on

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 35 Question Id : 53307218851 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II का मिलान कीजिए :

सूची-I (कंप्यूटर पद)		सूची-II (उद्देश्य)	
(A)	मदरबोर्ड	(I)	बी आई ओ एस हेतु तिथि, समय व सिस्टम संरूपण का भंडारण करता है।
(B)	बी आई ओ एस	(II)	संसाधित्रों व अन्य हार्डवेयरों को कार्य करने व एक दूसरे के साथ संप्रेषण की अनुमति देता है।
(C)	सी एम ओ एस	(III)	वेब पृष्ठों की विषयवस्तु को देखने हेतु वेब ब्राउजर में हस्तांतरित करता है।
(D)	एच टी टी पी	(IV)	कंप्यूटर खोलने पर सिस्टम हार्डवेयर संघटकों को आरंभ कर उनका परीक्षण करता है और ओ एस को लोड करता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(4) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 36 Question Id : 53307218852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Kyoto protocol, how much target was fixed for the reduction of concentration of Green House Gases (GHGs) below 1990 level, during first commitment period 2008-12 by state parties ?

(1) 1.0 %

(2) 5.2 %

(3) 10.4 %

(4) 20.0 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 36 Question Id : 53307218852 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

क्योटो प्रोटोकॉल में स्टेट पार्टियों द्वारा प्रथम वचन बद्धता अवधि 2008-12 के दौरान ग्रीन हाउस गैसों (GHGs) की सांद्रता को 1990 स्तर से कम करने का कितना लक्ष्य निर्धारित किया था ?

(1) 1.0 %

(2) 5.2 %

(3) 10.4 %

(4) 20.0 %

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 37 Question Id : 53307218853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are biogas ?

(A) Marsh Gas

(B) Swamp Gas

(C) Producer Gas

(D) Compost Gas

(E) Flue Gas

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B) and (D) Only

(2) (B), (C) and (E) Only

(3) (A), (C) and (E) Only

(4) (C), (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 37 Question Id : 53307218853 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन बायोगैस हैं ?

(A) मार्श गैस

(B) स्वाम्प गैस

(C) प्रोड्यूसर गैस

(D) कंपोस्ट गैस

(E) फ्लू गैस

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B) और (D)

(2) केवल (B), (C) और (E)

(3) केवल (A), (C) और (E)

(4) केवल (C), (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 38 Question Id : 53307218854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following is considered to be the finest particulate matter ?

(1) Fine mode particles

(2) Neucleation mode particles

(3) Aitken mode particles

(4) Accumulation mode particles

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 38 Question Id : 53307218854 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से किस एक को सूक्ष्मतम कणिका पदार्थ माना जाता है?

(1) फाईन (सूक्ष्म) मोड पार्टिकलस्

(2) न्यूक्लीएशन मोड पार्टिकल्स्

(3) आइटकेन मोड पार्टिकल्स्

(4) संचयन मोड पार्टिकल्स्

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 39 Question Id : 53307218855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which one of the following is an example of natural climate forcing ?

(1) Green House Gases

(2) Volcanic erruptions

(3) Land use changes

(4) Tropospheric aerosols

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 39 Question Id : 53307218855 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन एक प्राकृतिक ताप बलन का एक उदाहरण है?

(1) ग्रीन हाऊस गैस

(2) ज्वालामुखी का फूटना

(3) भूमि उपयोग परिवर्तन

(4) क्षोभमंडलीय (ट्रोपोस्फिरिक) एयरासोल

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 40 Question Id : 53307218856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following are true about Pyrolysis ?

(A) It produces less air pollution than complete incineration.

(B) It is done in the presence of oxygen.

(C) Instead of oxidation a complex series of decomposition and other chemical reactions take place.

(D) Pyrolysis many times generates useful materials.

(E) Pyrolysis is a high temperature thermal process, an alternative to incineration.

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) and (D) Only

(2) (A), (C), (D) and (E) Only

(3) (B), (C), (D) and (E) Only

(4) (A), (B) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 40 Question Id : 53307218856 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन ताप-अपघटन (पाइरोलिसिस) के बारे में सत्य है?

(A) यह पूर्ण भस्मीकरण की तुलना में कम वायु प्रदूषण उत्पन्न करता है।

(B) यह आक्सिजन की उपस्थिति में किया जाता है।

(C) ओकिसडेशन के बजाय, अपघटन की एक संश्लिष्ट श्रृंखला और अन्य रासायनिक प्रतिक्रियाएं उत्पन्न होती हैं।

(D) ताप-अपघटन बहुत बार उपयोगी सामग्रियों को उत्पन्न करता है।

(E) ताप-अपघटन एक उच्च तापमान थर्मल प्रक्रिया है जो भस्मीकरण का विकल्प है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C) और (D)

(2) केवल (A), (C), (D) और (E)

(3) केवल (B), (C), (D) और (E)

(4) केवल (A), (B) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 41 Question Id : 53307218857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The first foreign university to set up its campus at GIFT City, Gujarat, is :

(1) London University, Britain

(2) Queen's University, Ireland

(3) Deak in University, Australia

(4) Moscow University, Russia

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 41 Question Id : 53307218857 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जी आई एफ टी सिटी (GIFT City), गुजरात में अपना परिसर स्थापित करने वाला पहला विदेशी विश्वविद्यालय है :

(1) लंदन विश्वविद्यालय (यूनिवार्सिटी), ब्रिटेन

(2) क्वीन्स विश्वविद्यालय, ब्रिटेन

(3) डेकिन विश्वविद्यालय, आस्ट्रेलिया

(4) मॉस्को विश्वविद्यालय, रूस

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 42 Question Id : 53307218858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The National Education Policy 2020 recommended moving towards.

(1) Suburban Universities

(2) Single discipline Universities

(3) Multi-disciplinary Universities

(4) Specialised Universities

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 42 Question Id : 53307218858 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

राष्ट्रीय शिक्षा नीति, 2020 में निम्नलिखित की दिशा में आगे बढ़ने की सिफारिश की गई थी :

(1) उपनगरीय विश्वविद्यालय

(2) एकल-विषय वाले विश्वविद्यालय

(3) बहु-विषयी विश्वविद्यालय

(4) विशेषज्ञतायुक्त विश्वविद्यालय

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 43 Question Id : 53307218859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Identify the public sector universities from the following that have the highest number of collaboration with foreign universities.

(A) Indian Institute of Technology, Kanpur

(B) Indian Institute of Science, Bengaluru

(C) Pondicherry University, Pondicherry

(D) North-Eastern Hill University, Shillong

(E) Gujarat Vidyapeeth, Gujarat

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) Only

(2) (B), (C), (D) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (A), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 43 Question Id : 53307218859 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से सार्वजनिक क्षेत्र के उन विश्वविद्यालयों की पहचान करें जिनका विदेशी विश्विद्यालयों के साथ सबसे बड़ी संख्या में सहयोग है :

(A) भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, कानपुर

(B) भारतीय विज्ञान संस्थान, बेंगलुरू

(C) पांडिचेरी विश्वविद्यालय, पांडिचेरी

(D) उत्तर-पूर्व पर्वतीय विश्वविद्यालय, शिलांग

(E) गुजरात विद्यापीठ, गुजरात

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (B), (C), (D)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 44 Question Id : 53307218860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following come under the category of stand-alone professional universities ?

(A) Universities of Journalism

(B) Law Universities

(C) Health Science Universities

(D) Technical Universities

(E) Homeopathy Universities

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) Only

(2) (A), (B), (D) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (B), (C), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 44 Question Id : 53307218860 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्नलिखित में से कौन-से अनुपम (स्टैंड एलोन) अध्यव्यवसायिक विश्वविद्यालय की श्रेणी में आते हैं :

(A) पत्रकारिता विश्वविद्यालय

(B) विधि विश्वविद्यालय

(C) स्वास्थ्य विज्ञान विश्वविद्यालय

(D) तकनीकी विश्वविद्यालय

(E) होम्योपैथी विश्वविद्यालय

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (A), (B), (D)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (B), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 45 Question Id : 53307218861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match **List - I** with **List - II**.

	List - I (Commission/Committee)		List - II (Chairperson)
(A)	University Education Commission (1948-49)	(I)	D. S. Kothari
(B)	Sanskrit Commission	(II)	K. L. Shirmali
(C)	Education Commission (1964-66)	(III)	S. Radhakrishna
(D)	Committee on Higher Education for Rural Areas (1954)	(IV)	Suniti Kumar Chatterji

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 45 Question Id : 53307218861 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए :

	सूची-I (आयोग/समिति)		सूची-II (अध्यक्ष)
(A)	विश्वविद्यालय शिक्षा आयोग (1948-49)	(I)	डी.एस. कोठरी
(B)	संस्कृत आयोग	(II)	के. एल. श्रीमाली
(C)	शिक्षा आयोग (1964-66)	(III)	एस. राधाकृष्णन
(D)	ग्रामीण क्षेत्रों के लिए उच्च शिक्षा संबंधी समिति	(IV)	सुनीति कुमार चटर्जी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number : 3
Sub-Section Id : 533072739
Question Shuffling Allowed : No

Question Id : 53307218862 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (46 to 50)

Question Label : Comprehension

Read the following passage and answer the questions given below :

Santiniketan attempted to produce a culture, which was Bengali/Indian in its construction and approach yet significant to the modern world. In 1912, Rabindranath established an institution called Ashram-Sammilani. It was a body of elected students with teachers in-charge to look after the functioning of the school. Students' Unions are primarily concerned with student interest; they-or any other union, for that matter-are formed to protect their rights against the authority's misuse of power. There was a court run by the elected student body. Whenever there was a complaint of any serious offence, the court had its session with the accused in some quiet place after dinner. The Sammilani met twice a month-once on new-moon nights, the other on full-moon nights. During Rabindranath's long stay at Silaidaha among the villagers he realised that only self-sufficiency, self-rule and self-respect could free our rural population from their weakness, poverty and sense of inferiority; that it was society that should rule, not the state imported from Europe. Sriniketan-Visva-Bharati's rural development/reconstruction programme started in 1922. Rabindranath applied the principles of the co-operative movement to Sriniketan; and as we know he applied it everywhere-equal respect for everybody, equal participation, equal distribution of material and spiritual wealth.

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 53307218863 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Main aim of Santiniketan can be stated as :

(1) To spread the culture of Kolkata
(2) To completely ignore the western influences
(3) To emphasize on a culture that was Bengali/Indian yet significant to the modern world
(4) To focus only on the traditional folk culture

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 47 Question Id : 53307218864 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Aim of Ashram-Sammilani was :

(1) To function as a typical student union

(2) To talk about the student's rights

(3) To look after the functioning of the school with a body of elected students and teachers in-charge

(4) To manage the financial situation of the institution

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 48 Question Id : 53307218865 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

How often did the Ashram-Sammilani meet ?

(1) Once a year

(2) Twice a month

(3) Weekly

(4) Monthly

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 49 Question Id : 53307218866 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What did Rabindranath Tagore realize while he stayed in Silaidaha ?

(1) Only education can uplift the society.

(2) Society should rule, not the state imported from Europe.

(3) Industrialization is the major key to prosperity.

(4) Traditional model of governance is the best approach.

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 50 Question Id : 53307218867 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What principles did Rabindranath Tagore apply to Sriniketan's rural development program ?
(1) Centralized governance
(2) Industrial growth
(3) Equal respect, participation and distribution of wealth
(4) Personal growth over community welfare

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Id : 53307218862 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix
Question Numbers : (46 to 50)
Question Label : Comprehension

निम्न गद्यांश को पढ़िए और उसके बाद पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

शान्तिनिकेतन ने एक ऐसी संस्कृति को जन्म देने का प्रयास किया जो संरचना और दृष्टिकोण में तो बंगाली/भारतीय थी, फिर भी आधुनिक विश्व के लिए महत्वपूर्ण थी। 1912 में रबीन्द्रनाथ ने आश्रम-सम्मिलानी नामक संस्था की स्थापना की। यह प्रभारी शिक्षक के साथ निर्वाचित छात्र-छात्राओं का निकाय था जो विद्यालय के कार्यकरण की देखरेख करता था। छात्रसंघ मुख्यतया छात्रों के हित का ध्यान रखते हैं; वे और अन्य इस प्रकार के संघ प्राधिकारियों द्वारा शक्तियों के दुरुपयोग के विरुद्ध उनके अधिकारों की रक्षा के लिए बनाये जाते हैं। निर्वाचित छात्र निकाय द्वारा एक न्यायालय का संचालन किया जाता था। जब कभी किसी गंभीर कृत्य की शिकायत होती थी, रात्रिभोजन के उपरांत किसी शान्त स्थान पर आरोपी के साथ न्यायालय का सत्र चलता था। सम्मिलानी की बैठक माह में दो बार होती थी-एक अमावस्या की रात को और दूसरी पूर्णिमा की रात को। सिलायदह में ग्रामीणों के बीच में अपने लंबे प्रवास के दौरान रबीन्द्रनाथ ने महसूस किया कि आत्मनिर्भरता, स्वशासन और आत्मसम्मान ही हमारी ग्रामीण आबादी को उनकी कमजोरी, गरीबी और हीनता के बोध से मुक्त कर सकता था; समाज का ही शासन होना चाहिए, न कि यूरोप से आयातित राज्य का। श्री निकेतन - विश्वभारती का ग्रामीण विकास/पुनर्निमाण कार्यक्रम 1922 में प्रारम्भ हुआ। रबीन्द्रनाथ ने श्रीनिकेतन में सहकारी आंदोलन के सिद्धान्तों का अनुप्रयोग किया; और जैसा कि हम जानते है, उन्होंने प्रत्येक व्यक्ति के लिए समान आदर, समान भागीदारी, भौतिक और आध्यात्मिक सम्पत्ति का समान वितरण-सर्वत्र इसका अनुप्रयोग किया।

Sub questions

Question Number : 46 Question Id : 53307218863 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शान्तिनिकेतन का मुख्य लक्ष्य कहा जा सकता है :

(1) कोलकाता की संस्कृति का प्रसार करना

(2) पाश्चात्य प्रभावों को पूरी तरह दरकिनार करना

(3) एक ऐसी संस्कृति पर बल देना जो बंगाली/भारतीय है, फिर भी आधुनिक विश्व के लिए महत्वपूर्ण है

(4) परंपरागत लोक संस्कृति पर ही ध्यान केन्द्रित करना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 47 Question Id : 53307218864 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आश्रम – सम्मिलानी का उद्देश्य था ?

(1) प्रारूपिक छात्रसंघ के रूप में कार्य करना

(2) छात्रों के अधिकारों के बारे में बात करना

(3) निर्वाचित छात्रों और प्रभारी शिक्षकों के निकाय के साथ विद्यालय के कार्य की देखरेख करना

(4) संस्था की वित्तीय स्थिति का प्रबंधन करना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 48 Question Id : 53307218865 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आश्रम सम्मिलानी की बैठक कितनी बार होती थी ?

(1) वर्ष में एक बार

(2) माह में दो बार

(3) साप्ताहिक

(4) मासिक

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 49 Question Id : 53307218866 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिलायदह में अपने प्रवास के दौरान रबीन्द्रनाथ ने क्या महसूस किया?

(1) शिक्षा से ही समाज का उत्थान हो सकता है।

(2) समाज का शासन होना चाहिए न कि यूरोप से आयातित राज्य का।

(3) औद्योगिकीकरण समृद्धि की प्रमुख कुँजी है।

(4) शासन का परंपरागत मॉडल सर्वश्रेष्ठ उपागम है।

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 50 Question Id : 53307218867 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

रबीन्द्रनाथ टैगोर ने श्रीनिकेतन के ग्रामीण विकास कार्यक्रम में किन सिद्धांतों का अनुप्रयोग किया था?

(1) केन्द्रीकृत शासन

(2) औद्योगिक विकास

(3) समान आदर, भागीदारी और धन का वितरण

(4) सामुदायिक कल्याण के स्थान पर व्यक्तिगत विकास

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Yoga

Section Id :	533072248
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory

Number of Questions : 92
Number of Questions to be attempted : 92
Section Marks : 200
Maximum Instruction Time : 0
Sub-Section Number : 1
Sub-Section Id : 533072740
Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 51 Question Id : 53307218868 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The concept that Purak is Brahma, Kumbhak is Vishnu and Rechak is Rudra, is mentioned in :

(1) Yoga Kundalyopanishad

(2) Yoga Tattvopanishad

(3) Dhyan Bindu Upanishad

(4) Shvetashwatar Upanishad

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 51 Question Id : 53307218868 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पूरक ब्रह्मा, कुम्भक विष्णु एवं रेचक रुद्र है यह अवधारणा वर्णित है –

(1) योग कुण्डल्योपनिषद्

(2) योग तत्वोपनिषद्

(3) ध्यानबिन्दु उपनिषद्

(4) श्वेताश्वतर उपनिषद्

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 52 Question Id : 53307218869 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Kayadivishvati Gargaḣ is mentioned in :

(1) Shandilya Bhakti Sutra

(2) Narad Bhakti Sutra

(3) Bhakti Rasayan

(4) Shrimad Bhagwad

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 52 Question Id : 53307218869 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

''कयादिविष्वति गर्ग '' वर्णित है –

(1) शाडिण्ल्य भक्ति सूत्र

(2) नारद भक्ति सूत्र

(3) भक्ति रसायन

(4) श्रीमद्भागवद्

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 53 Question Id : 53307218870 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which of the following is mentioned that the disciple obtained knowledge from his Guru with the help of Pranipat (Surrender), service and questioning ?

(1) Bhagavad Gita 6.34

(2) Yoga Sutra 3.32

(3) Hath Pradipika 4.22

(4) Bhagavad Gita 4.34

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 53 Question Id : 53307218870 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

प्रणिपात, सेवा तथा परिप्रश्न की सहायता से शिष्य द्वारा गुरु से तत्व ज्ञान प्राप्त करने का उल्लेख कहाँ पर मिलता है?

(1) भागवद्गीता 6.34

(2) योगसूत्र 3.32

(3) हठप्रदीपिका 4.22

(4) भगवद्गीता 4.34

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 54 Question Id : 53307218871 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Sutra, on which of the following should be kept under restraint (samyam) in order to gain the knowledge of Human anatomy ?

(1) Heart

(2) Kanthkupa

(3) Kurma Nadi

(4) Nabhichakra

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 54 Question Id : 53307218871 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगसूत्र के अनुसार शरीर रचना का ज्ञान प्राप्त करने के लिए किस पर संयम करना चाहिए ?

(1) हृदय

(2) कण्ठकूप

(3) कूर्म नाडी

(4) नाभिचक्र

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 55 Question Id : 53307218872 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who among the following said, Consciousness is the most miraculous thing of creation, its depth and pervasiveness knows no limit ?

(1) James Hastings

(2) Swami Shivanand Saraswati

(3) Dr. David Frawley

(4) Adi Guru Shankaracharya

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 55 Question Id : 53307218872 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

"चेतना सृष्टि की सबसे अद्‌भुत चीज है, इसकी गहराई और व्यापकता की कोई सीमा नही है" यह कथन किसका है ?

(1) जेम्स हेस्टिंग्स

(2) स्वामी शिवानन्द सरस्वती

(3) डा. डेविड फ्राअले

(4) आदि गुरु शंकराचार्य

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 56 Question Id : 53307218873 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who among the following is one of the famous disciples of Shri Shyama Charan Lahidi ?

(1) Yoganand Saraswati

(2) Niranjanand Saraswati

(3) Paramhans Yoganand

(4) Swami Shivanand

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 56 Question Id : 53307218873 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्री श्यामाचरण लाहिड़ी के प्रसिद्ध शिष्यों में से एक है –

(1) योगानन्द सरस्वती

(2) निरंजानन्द सरस्वती

(3) परमहंस योगानन्द

(4) स्वामी शिवानन्द

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 57 Question Id : 53307218874 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who among the following gave birth to personal Psychology ?

(1) Carl Jung

(2) Adler

(3) Eric Fram

(4) Abraham Maslow

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 57 Question Id : 53307218874 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वैयक्तिक मनोविज्ञान के जन्मदाता है –

(1) कार्ल जुंग

(2) एडलर

(3) एरिक फ्राम

(4) इब्राहम मैस्लों

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 58 Question Id : 53307218875 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Principle of emotions is :

(1) Cannon-ward Principle

(2) Ecological Principle

(3) James lange Principle

(4) Both (1) and (3)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 58 Question Id : 53307218875 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संवेग का सिद्धान्त है –

(1) कैनन–वार्ड सिद्धान्त

(2) पारिस्थितिक सिद्धान्त

(3) जेम्स लांजे सिद्धान्त

(4) (1) और (3) दोनो

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 59 Question Id : 53307218876 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following restraint (Samyam) results into the knowledge of Purvajanam according to Yoga Philosophy ?

(1) Sun

(2) Moon

(3) Star

(4) Samskara

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 59 Question Id : 53307218876 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग दर्शन के अनुसार पूर्वजन्म का ज्ञात होना किस संयम का परिणाम है ?

(1) सूर्य

(2) चन्द्रमा

(3) तारा

(4) संस्कार

Options :

1. 1
2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 60 Question Id : 53307218877 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Vashishtha, which of the following is the sixth Bhumi of knowledge ?

(1) Tanumanasa

(2) Vichārna

(3) Devoid of Sensuality (Asansakti)

(4) Padarthabhāvna

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 60 Question Id : 53307218877 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगवासिष्ठ के अनुसार ज्ञान की छठी भूमि कौन सी है ?

(1) तनुमानसा

(2) विचारणा

(3) असंसक्ति

(4) पदार्थाभावना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 61 Question Id : 53307218878 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following processes helps a teacher in understanding necessary teaching methods and objectives ?

(1) Classroom management

(2) Lesson plan

(3) Teaching method sources

(4) Teaching aids

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 61 Question Id : 53307218878 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सी प्रक्रिया अध्यापक को आवश्यक अध्यापन विधि तथा अध्यापन उद्देश्यों को समझने में सहायता करती है ?

(1) कक्षा प्रबंधन

(2) पाठ योजना

(3) अध्यापन विधि स्त्रोत

(4) अध्यापन सहायक सामग्री

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 62 Question Id : 53307218879 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which of the following diseases, Shitkari Pranayam is Beneficial ?

(1) Asthma

(2) Bronchitis

(3) Colitis

(4) Arthritis

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 62 Question Id : 53307218879 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से किस रोग में शीतकारी प्राणायाम लाभकारी है?

(1) अस्थमा (Asthama)

(2) ब्रोन्काईटिस (Brochitis)

(3) कोलाइटिस (Colitis)

(4) सन्धिवात (Arthritis)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 63 Question Id : 53307218880 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Samkhya Philosophy, Tushti is __________ to Yogic practices.

(1) Sādhak

(2) Bādhak

(3) Phases of Yoga (Yoga avastha)

(4) Accomplishments (Siddhiyan)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 63 Question Id : 53307218880 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संख्य दर्शन के अनुसार तुष्टियाँ योग साधना में होती है –

(1) साधक

(2) बाधक

(3) योग अवस्थाऐं

(4) सिद्धियाँ

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 64 Question Id : 53307218881 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Number of Shlokas in Mandukyopnishad.

(1) 8

(2) 11

(3) 12

(4) 24

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 64 Question Id : 53307218881 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

माण्डूक्योपनिषद् में श्लोकों की संख्या है –

(1) 8

(2) 11

(3) 12

(4) 24

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 65 Question Id : 53307218882 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Philosophy which of the following causes disturbances in one's consciousness (chittavikshepa) ?

(1) Raga (Attachment)

(2) Dvesh (Apathy)

(3) Avirati (lack of renunciation)

(4) Viparyay

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 65 Question Id : 53307218882 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग दर्शन के अनुसार चित्तविक्षेप करने वाले अंतराय कौन से हैं?

(1) राग

(2) द्वेष

(3) अविरति

(4) विपर्यय

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 66 Question Id : 53307218883 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Philosophy which of the following sequences of Animadi Ashta Sidhhis is correct ?

(1) Laghima, Anima, Mahima, Garima

(2) Anima, Mahima, Laghima, Garima

(3) Garima, Prapti, Prakramya, Vashitva

(4) Mahima, Garima, Prapti, Vashitva

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 66 Question Id : 53307218883 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग दर्शन के अनुसार अणिमादि अष्टसिद्धियों में निम्न में से कौन सा क्रम सही है?

(1) लघिमा, अणिमा, महिमा, गरिमा

(2) अणिमा, महिमा, लघिमा, गरिमा

(3) गरिमा, प्राप्ति, प्रकाम्य, वसित्व

(4) महिमा, गरिमा, प्राप्ति, वसित्व

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 67 Question Id : 53307218884 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Shrimad Bhagwad Gita, which of the following sorts of food is liked by the person having the attribute of Tamas ?

(1) Enhancing Age, Intelligence and strength

(2) Very hot, stringent, Acidic

(3) Bitter, sour, dry

(4) Half baked, devoid of Juice, leftover

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 67 Question Id : 53307218884 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार तमस गुण से युक्त पुरूष को निम्न में से कौन सा भोजन प्रिय होता है?

(1) आयु, बुद्धि तथा बल को बढ़ाने वाले

(2) बहुत गरम, तीखे, दाहकारक

(3) कड़वे, खट्टे, रुखे

(4) अधपका, रसरहित, उच्छिष्ट

Options :

1. 1
2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 68 Question Id : 53307218885 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following Upanishads tells about knowing both Sambhuti and Asambhuti together ?

(1) Chhandogyopnishad

(2) Ishavashyopnishad

(3) Yogchudamanyupanishad

(4) Dhyānbindopanishad

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 68 Question Id : 53307218885 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सम्भूति और असम्भूति दोनों को एक साथ जानने के लिए किस उपनिषद् में कहा गया है ?

(1) छान्दोग्योपनिषद्

(2) ईशावास्योपनिषद्

(3) योगचूडामण्युपनिषद्

(4) ध्यानबिन्दूपनिषद्

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 69 Question Id : 53307218886 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following asanas helps in soothing sphincters in the digestive system and pushes the water having drink towards the Anus ?

(1) Naukāsan

(2) Bhunamanāsan

(3) Tadāsan

(4) Padmāsan

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 69 Question Id : 53307218886 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सा आसन पाचन तंत्र में स्थित स्फिनिक्टर (Sphincters) को आराम देने में मदद कर पिये गये पानी को गुदा की तरफ प्रेषित करता है ?

(1) नौकासन

(2) भूनमनासन

(3) ताड़ासन

(4) पद्मासन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 70 Question Id : 53307218887 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Ramayan, which of the following is **not** a part of Navadhā Bhakti ?

(1) Singing (Gāyan)

(2) Contentment (Santosh)

(3) Satsang

(4) Pādasevan

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 70 Question Id : 53307218887 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

रामायण के अनुसार नवधा भक्ति का अंग नहीं है –

(1) गायन

(2) संतोष

(3) सत्संग

(4) पादसेवन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 71 Question Id : 53307218888 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The practice of which of the following subtle exercise relieves from deteriorating intelligence, forgetting, disturbances scepticism etc. ?

(1) Smaran Shakti Vikāsak

(2) Medha Shakti Vikāsak

(3) Buddhi tatha Dhritishakti Vikāsak

(4) Prayer (Prarthna)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 71 Question Id : 53307218888 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस सूक्ष्म व्यायाम के अभ्यास से बुद्धिमान्द्य, विस्मृति, विक्षेप, संशय आदि दोष दूर हो जाते हैं?

(1) स्मरण शक्ति विकासक

(2) मेधाशक्ति विकासक

(3) बुद्धि तथा धृतिशक्ति विकासक

(4) प्रार्थना

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 72 Question Id : 53307218889 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Short processes that receive and carry incoming action potential towards the cell body.

(1) Axon

(2) Microglia

(3) Dendrites

(4) Neurotransmitter

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 72 Question Id : 53307218889 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

लघु प्रक्रियाएं जो कोशिका निकाय (Cell body) की ओर आने वाली कार्य क्षमताओं (Action Potential) को प्राप्त करती हैं अथवा धारणा करती है :

(1) एक्सॉन

(2) माइक्रोग्लिया

(3) डेन्ड्राइट्स

(4) न्यूरोट्रांसमीटर्स

Options :

1. 1
2. 2

3. 3

4. 4

Question Number : 73 Question Id : 53307218890 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Sutra, which of the following is the main cause of the Union of Drashta and Drishya ?

(1) Five virittis

(2) Five kleshas

(3) Five mahabhutas

(4) Five Tanmatras

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 73 Question Id : 53307218890 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

द्रष्टा और दृश्य के संयोग का मुख्य कारण योग सूत्र के अनुसार क्या है ?

(1) पंचवृत्तियां

(2) पंचक्लेश

(3) पंचमहाभूत

(4) पंचतन्मात्रा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 74 Question Id : 53307218891 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Vasishtha Samhita, ________ is contemplation of outer space (Bahyakasha) with inner space (Antarakash) in Heart ?

(1) Meditation (Dhyāna)

(2) Samadhi

(3) Dhārnā

(4) Ākash Gaman

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 74 Question Id : 53307218891 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

वसीष्ठ संहिता के अनुसार हृदय में अन्तराकाश के साथ बाह्याकाश का चिन्तन करना है –

(1) ध्यान

(2) समाधि

(3) धारणा

(4) आकाश गमन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 75 Question Id : 53307218892 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to whom, dream is the highway of the unconscious :

(1) Abraham Maslow

(2) Swami Vivekananda

(3) Swami Satyanand Saraswati

(4) Freud

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 75 Question Id : 53307218892 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किसके अनुसार स्वप्न अचेतन का राजमार्ग है –

(1) इब्राहम मैस्लो

(2) स्वामी विवेकानन्द

(3) स्वामी सत्यानन्द सरस्वती

(4) फ्रायड

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 76 Question Id : 53307218893 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Trishikobrahamanopnishad, absolute detachment towards body and sense organs is :

(1) Yama

(2) Niyam

(3) Dhārnā

(4) None of the above

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 76 Question Id : 53307218893 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

त्रिशिखिब्राह्मणोपनिषद् के अनुसार शरीर एवं इन्द्रियों के प्रति पूर्ण वैराग्य है –

(1) यम

(2) नियम

(3) धारणा

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 77 Question Id : 53307218894 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yog Kundalyopnishad Sahita Kumbhak is -

(1) Suryabhedan, Ujjayi, Sheetali, Shitkaari

(2) Suryabhedan, Ujjayi, Sheetali, Bhastrika

(3) Suryabhedan, Ujjayi, Shitkaari, Bhastrika

(4) Suryabhedan, Ujjayi, Shitkaari, Bhramari

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 77 Question Id : 53307218894 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगकुण्ल्योपनिषद् के अनुसार सहित कुम्भक हैं –

(1) सूर्यभेदन, उज्जायी, शीतली, शीतकारी

(2) सूर्यभेदन, उज्जायी, शीतली, भस्त्रिका

(3) सूर्यभेदन, उज्जायी, शीतकारी, भस्त्रिका

(4) सूर्यभेदन, उज्जायी, शीतकारी, भ्रामरी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 78 Question Id : 53307218895 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following harmful foods (Apathya Ahar) is mentioned neither in Hathpradipika nor in Gherand Samhita ?

(1) Buttermilk

(2) Kulath

(3) Hing

(4) Jambira

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 78 Question Id : 53307218895 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सा अपथ्य आहार हठप्रदीपिका एवं घेरण्ड संहिता दोनों में वर्णित नहीं है ?

(1) छाछ

(2) कुलथ्थ

(3) हींग

(4) जम्बीरा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 79 Question Id : 53307218896 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which of the patals of Shiv Samhita, Vayu has been mentioned ?

(1) First Patal

(2) Second Patal

(3) Third Patal

(4) Fourth Patal

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 79 Question Id : 53307218896 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शिव संहिता के किस पटल में वायु की चर्चा की गई है?

(1) प्रथम पटल

(2) द्वितीय पटल

(3) तृतीय पटल

(4) चतुर्थ पटल

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 80 Question Id : 53307218897 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gherand Samhita Rasanand Samadhi is related to -

(1) Yonimudrā

(2) Khechari mudrā

(3) Shāmbhavi mudrā

(4) Bhrāmri mudrā

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 80 Question Id : 53307218897 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार रसानंद समाधि का संबंध है –

(1) योनि मुद्रा

(2) खेचरी मुद्रा

(3) शांभवी मुद्रा

(4) भ्रामरी मुद्रा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 81 Question Id : 53307218898 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The disease related to hallucination is called -

(1) Stress

(2) Depression

(3) Vatādoshā borne kind of Frenzy (unmād)

(4) Insomnia

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 81 Question Id : 53307218898 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भ्रान्तिदर्शन से सम्बन्धित रोग बताया गया है।

(1) तनाव

(2) अवसाद

(3) वातदोष जनित उन्माद विशेष

(4) अनिद्रा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 82 Question Id : 53307218899 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Trividham Narakasyedam Dwaram Nashnamatmanah Kamah Krodhstatha Lobhastasmadettryam Tyajet ll Identify the chapter and number of this Shloka :

(1) Bhagwadgita 6.12

(2) Bhagwadgita 16.13

(3) Bhagwadgita 18.4

(4) Bhagwadgita 7.14

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 82 Question Id : 53307218899 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

त्रिविधं नरकस्येदं द्वारं नाशनमात्मनः।
कामः क्रोधस्तथा लोभस्तस्मादेतत्रयं त्यजेत।।
इस श्लोक का अध्याय एवं संख्या बताएं।

(1) भगवद्गीता 6.12

(2) भगवद्गीता 16.13

(3) भगवद्गीता 18.4

(4) भगवद्गीता 7.14

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 83 Question Id : 53307218900 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Asanen Rujam Hanti' pertains to :

(1) Samādhi

(2) Recovery from disease

(3) Concentration and Stability

(4) Physical strength

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 83 Question Id : 53307218900 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आसनेन रूजं हन्ति का सम्बन्ध है –

(1) समाधि

(2) रोग समाप्ति

(3) एकाग्रता एवं स्थिरता

(4) शारीरिक दृढ़ता

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 84 Question Id : 53307218901 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

During Yoga Nidra the physical points of the body become :

(1) Extrovert (Bahirmukhi)

(2) Introvert (Antarmukhi)

(3) Six faced (Shadmukhi)

(4) Oriented (Unmukhi)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 84 Question Id : 53307218901 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग निद्रा के दौरान व्यक्ति के शरीर के भौतिक केन्द्र हो जाते हैं –

(1) बहिर्मुखी

(2) अन्तर्मुखी

(3) षड़मुखी

(4) उन्मुखी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 85 Question Id : 53307218902 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The hormone released from Hypothalamus is :

(1) Growth Hormone (GH)

(2) Adrenocorticotrophic Hormone (ACTH)

(3) Corticotrophic releasing hormone (CRH)

(4) Luteinising hormone (LH)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 85 Question Id : 53307218902 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हाईपोथैलेमस द्वारा स्तावित हार्मोन है –

(1) Growth Hormone (GH) (ग्रोथ हार्मोन)

(2) Adrnocorticotrophic Hormone (ACTH) (एड्रीनोकोर्ट्रिकोट्रोपिक हार्मोन)

(3) Corticotrophic releasing hormone (CRH) (कोर्टिकोट्रोपिक रिलीसिंग हार्मोन)

(4) Lutenising hormone (LH) (ल्युटिनाइजिंग हार्मोन)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 86 Question Id : 53307218903 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which Pranāyām, during breathing obstruction is created in inhalation and exhalation ?

(1) Nadishodhan Pranāyām

(2) Laya Pranāyām

(3) Bhrāmari Pranāyām

(4) Viloma Pranāyām

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 86 Question Id : 53307218903 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

किस प्राणायाम में श्वसन के दौरान श्वांस और प्रश्वांस में व्यवधान उत्पन्न किया जाता है ?

(1) नाड़ीशोधन प्राणायाम

(2) लय प्राणायम

(3) भ्रामरी प्राणायम

(4) विलोम प्राणायम

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 87 Question Id : 53307218904 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

With reference to Śhatachakra Nirupan scripture, Sahasrār Chakrā is situated at the peak of which Nādi ?

(1) Idā

(2) Pingalā

(3) Sushumna

(4) Shankhini

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 87 Question Id : 53307218904 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

षटचक्र निरुपण ग्रंथ के विशेष संदर्भ में सहस्त्रार चक्र किस नाड़ी के शिखर पर स्थित है?

(1) इड़ा

(2) पिंगला

(3) सुषम्ना

(4) शंखिनी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 88 Question Id : 53307218905 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is not the Physical symptoms of menopause ?

(1) Hot flushes

(2) Vaginal Atrophy

(3) Irritability

(4) Night Blindness

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 88 Question Id : 53307218905 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

निम्न में से कौन सा रजोनिवृत्ति का शारीरिक लक्षण नहीं है?

(1) तप्त स्राव

(2) योनिक अपुष्टता

(3) चिड़चिड़ापन

(4) रतौंधी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 89 Question Id : 53307218906 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Allergic rhinitis also known as :

(1) Bronchitis

(2) Hay Ever

(3) COPD

(4) CAD

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 89 Question Id : 53307218906 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

एलर्जीजन्य नासाशोथ को ___________ के नाम से भी जाना जाता है।

(1) ब्रोंकाइटिस

(2) परागज ज्वर (Hay Fever)

(3) सीओपीडी (COPD)

(4) सीएडी (CAD)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 90 Question Id : 53307218907 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which type of disease is Rheumatoid Arthritis ?

(1) Degenerative Disease

(2) Inflammatory and Autoimmune Disease

(3) Infectious Disease

(4) Renal Disease

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 90 Question Id : 53307218907 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

रूमेटाइड सन्धिशोथ (Rheumatoid Arthritis) किस प्रकार का रोग है ?

(1) व्यपजनीय रोग

(2) शोथज स्वप्रतिक्षम रोग

(3) संक्रामक रोग

(4) वृक्कीय रोग

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 91 Question Id : 53307218908 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct order of the bones from top to bottom in human body is :

(A) Fibula

(B) Mandible

(C) Patella

(D) Sphenoid

(E) Hyoid

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B), (D), (E), (C), (A)

(2) (D), (B), (E), (C), (A)

(3) (D), (B), (E), (A), (C)

(4) (B), (E), (D), (A), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 91 Question Id : 53307218908 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मानव शरीर में ऊपर से नीचे अस्थियों का क्रम है –

(A) Fibula (फिबूला)

(B) Mandible (मेंडिबल)

(C) Patella (पटेला)

(D) Sphenoid (स्फेनाइड)

(E) Hyoid (हायोइड)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए:

(1) (B), (D), (E), (C), (A)

(2) (D), (B), (E), (C), (A)

(3) (D), (B), (E), (A), (C)

(4) (B), (E), (D), (A), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 92 Question Id : 53307218909 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Need-heirchy model, arrange the following in bottom to top order.

(A) Need of Safety

(B) Physical Need

(C) Need for self attainment (Ātmasiddhi)

(D) Need to get membership and affection

(E) Need for respect

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (E), (B), (D), (C)

(2) (B), (C), (D), (E), (A)

(3) (B), (D), (A), (E), (C)

(4) (B), (A), (D), (E), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 92 Question Id : 53307218909 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आवश्यक्ता-पदानुक्रम माडल में निम्न आवश्यकताओं को आधार से शीर्ष के क्रम में बताइये -

(A) सुरक्षा की आवश्यक्ता

(B) शारीरिक आवश्यक्ता

(C) आत्म सिद्धि की आवश्यक्ता

(D) सदस्यता अथवा स्नेह पाने की आवश्यक्ता

(E) सम्मान की आवश्यक्ता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (E), (B), (D), (C)

(2) (B), (C), (D), (E), (A)

(3) (B), (D), (A), (E), (C)

(4) (B), (A), (D), (E), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 93 Question Id : 53307218910 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Siddhasiddhant Paddhati text arrange the body bases (Ādhar) in order of bottom to top :

(A) Tālvādhāre

(B) Ghantikādhāre

(C) Oudyānādhār

(D) Hridayādhār

(E) Nabhyādhār

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (C), (E), (D), (B), (A)

(2) (A), (B), (C), (D), (E)

(3) (C), (D), (E), (A), (B)

(4) (B), (C), (D), (E), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 93 Question Id : 53307218910 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सिद्धसिद्धान्त पद्धति ग्रंथ के अनुसार शारीरिक आधारों को नीचे से ऊपर के क्रम में लिखिए।

(A) ताल्वाधारे

(B) घण्टिकाधारे

(C) ओड्याणाधार

(D) हृदयाधार

(E) नाश्याधार

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (C), (E), (D), (B), (A)

(2) (A), (B), (C), (D), (E)

(3) (C), (D), (E), (A), (B)

(4) (B), (C), (D), (E), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 94 Question Id : 53307218911 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Arrange the yoga practices used in yoga therapy in relation to the body from top to bottom :

(A) Kapālrandhra Dhauti

(B) Dantamool Dhauti

(C) Sheetkram Kapālbhāti

(D) Basti

(E) Agnisār

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (D), (A), (E)

(3) (A), (B), (C), (E), (D)

(4) (B), (D), (A), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 94 Question Id : 53307218911 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगाचिकित्सा में प्रयोग होने वाली योगक्रियाओं का शरीर की दृष्टि से ऊपर से नीचे की ओर का क्रम लिखिए।

(A) कपालरन्ध्र धौति

(B) दन्तमूल धौति

(C) शीतक्रम कपालभाँति

(D) वस्ति

(E) अग्निसार

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (D), (A), (E)

(3) (A), (B), (C), (E), (D)

(4) (B), (D), (A), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 95 Question Id : 53307218912 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gherand Samhita, the correct order of the features of the diet of a yogi :

(A) Oily (Snigdha)

(B) Favourite (Priya)

(C) Half cooked (Laghupāk)

(D) Appealing (Manonokul)

(E) Nourishing (Dhatuposhak)

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (E), (D), (C)

(2) (A), (D), (C), (B), (E)

(3) (C), (B), (A), (E), (D)

(4) (B), (A), (C), (D), (E)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 95 Question Id : 53307218912 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहिता के अनुसार योगी के भोजन की विशेषताओं का सही क्रम है –

(A) स्निग्ध

(B) प्रिय

(C) लघुपाक

(D) मनोनुकूल

(E) धातुपोषक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (E), (D), (C)

(2) (A), (D), (C), (B), (E)

(3) (C), (B), (A), (E), (D)

(4) (B), (A), (C), (D), (E)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 96 Question Id : 53307218913 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The normal order of the Lesson-plan as defined by Kaiwalyadhām Lonawala.

(A) Beginning of lesson

(B) Beginning of the Activity (kriya-vidhi)

(C) Verbal introduction of the Exercise

(D) Partial and full presentation

(E) Individual and collective exercise

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (C), (B), (D), (E)

(2) (A), (B), (C), (E), (D)

(3) (A), (B), (C), (D), (E)

(4) (A), (B), (E), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 96 Question Id : 53307218913 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कैवल्यधाम लोनावला द्वारा निर्धारित पाठ–योजना का सामान्य क्रम –

(A) पाठ का आरम्भ

(B) क्रिया विधि का आरम्भ

(C) अभ्यास का मौखिक परिचय

(D) आंशिक और पूर्ण रूप से प्रदर्शन

(E) व्यक्तिगत और समूह अभ्यास

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (C), (B), (D), (E)

(2) (A), (B), (C), (E), (D)

(3) (A), (B), (C), (D), (E)

(4) (A), (B), (E), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 97 Question Id : 53307218914 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Gherand Samhita choose the correct order of Yoga practices from the following :

(A) Uddiyān Bandha

(B) Nabhomudrā

(C) Jalandhar Bandha

(D) Mahā bandha

(E) Mool bandha

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (A), (D), (E)

(3) (A), (B), (C), (D), (E)

(4) (B), (A), (C), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 97 Question Id : 53307218914 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घेरण्ड संहित के अनुसार निम्न योगाभ्यासों का सही क्रम चुनिये -

(A) उड्डियान बंध

(B) नभोमुद्रा

(C) जलन्धर बंध

(D) महाबंध

(E) मूलबंध

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (B), (A), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (A), (D), (E)

(3) (A), (B), (C), (D), (E)

(4) (B), (A), (C), (E), (D)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 98 Question Id : 53307218915 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yogachudamanya upnishada Mahamudra treats the following diseases respectively :

(A) Leprosy (Kushtha)

(B) Thicket (Gulma)

(C) Tuberculosis (Kshaya)

(D) Gudavartā (Gudāvart)

(E) Indigestion (Ajirna)

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (D), (C), (E)

(2) (C), (B), (D), (A), (E)

(3) (A), (C), (B), (E), (D)

(4) (C), (A), (D), (B), (E)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 98 Question Id : 53307218915 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगचूड़ामण्युपनिषद् के अनुसार महामुद्रा से निम्नरोगों से क्रमशः मुक्ति प्राप्त होती है –

(A) कुष्ठ

(B) गुल्म

(C) क्षय

(D) गुदावर्त

(E) अजीर्ण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (D), (C), (E)

(2) (C), (B), (D), (A), (E)

(3) (A), (C), (B), (E), (D)

(4) (C), (A), (D), (B), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 99 Question Id : 53307218916 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

As per the 'Yagyavalkya Smriti', arrange the restraint of senses in correct order :

(A) Dhairya

(B) Lazza

(C) Asteya

(D) Akrodh

(E) Vivek

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (D), (E), (A)

(3) (C), (D), (B), (E), (A)

(4) (C), (D), (E), (B), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 99 Question Id : 53307218916 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

याज्ञवल्क्यस्मृतिः के संदर्भ में इन्द्रियों के संयम का क्रम लिखिए।

(A) धैर्य

(B) लज्जा

(C) अस्तेय

(D) अक्रोध

(E) विवेक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (C), (D), (E)

(2) (B), (C), (D), (E), (A)

(3) (C), (D), (B), (E), (A)

(4) (C), (D), (E), (B), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 100 Question Id : 53307218917 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Nādbindupnishad, the correct order of the Kalayen of 'Omkar' is :

(A) Vayu Vegini

(B) Pātangi

(C) Ghoshini

(D) Vidyunmātrā

(E) Nāmdheya

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (D), (C), (E)

(2) (B), (A), (C), (D), (E)

(3) (D), (C), (B), (E), (A)

(4) (C), (D), (B), (A), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 100 Question Id : 53307218917 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नादबिन्दूपनिषद् के अनुसार ॐ कार की कलाऐं क्रमशः हैं –

(A) वायुवेगनी

(B) पातङ्गी

(C) घोषिणी

(D) विद्युन्मात्रा

(E) नामधेया

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (D), (C), (E)

(2) (B), (A), (C), (D), (E)

(3) (D), (C), (B), (E), (A)

(4) (C), (D), (B), (A), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 101 Question Id : 53307218918 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct order of the practice of Yoganidra is :

(A) Awareness of Breathing

(B) Revolving the consciousness to different parts of the body

(C) Resolution

(D) To feel and Sensitivity

(E) Preparing for the practice

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (E), (B), (C), (A), (D)

(2) (E), (C), (B), (A), (D)

(3) (E), (D), (B), (A), (C)

(4) (C), (E), (B), (A), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 101 Question Id : 53307218918 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगनिद्रा के अभ्यास का सही क्रम है –

(A) श्वास की सजगता

(B) शरीर के विभिन्न भागों में चेतना को घुमाना

(C) संकल्प

(D) अनुभव करना व संवेदना

(E) अभ्यास के लिए तैयार होना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (E), (B), (C), (A), (D)

(2) (E), (C), (B), (A), (D)

(3) (E), (D), (B), (A), (C)

(4) (C), (E), (B), (A), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 102 Question Id : 53307218919 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct order of the virtues of a man born with divine properties (Daivi Sampadā).

(A) Shaucha

(B) Tej

(C) Kshamā

(D) Dhriti

(E) Adroh

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B), (C), (D), (E), (A)

(2) (C), (D), (A), (B), (E)

(3) (B), (C), (D), (A), (E)

(4) (D), (A), (B), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 102 Question Id : 53307218919 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दैवी सम्पदा को लेकर उत्पन्न हुए पुरूष के लक्ष्णों का क्रम है –

(A) शौच

(B) तेज

(C) क्षमा

(D) धृतिः

(E) अद्रोहः

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (B), (C), (D), (E), (A)

(2) (C), (D), (A), (B), (E)

(3) (B), (C), (D), (A), (E)

(4) (D), (A), (B), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 103 Question Id : 53307218920 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The correct order of the five types of stages :

(A) Swarupawastha

(B) Sookshmawastha

(C) Sthoolawastha

(D) Arthvatva-awastha

(E) Anway-awastha

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (C), (A), (E), (B), (D)

(2) (C), (A), (B), (E), (D)

(3) (A), (C), (B), (D), (E)

(4) (B), (E), (D), (A), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 103 Question Id : 53307218920 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पाँच प्रकार की अवस्थाओं का सही ख्रम क्या है?

(A) स्वरुपावस्था

(B) सूक्ष्मावस्था

(C) स्थूलावस्था

(D) अर्थवत्व-अवस्था

(E) अन्वय-अवस्था

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (C), (A), (E), (B), (D)

(2) (C), (A), (B), (E), (D)

(3) (A), (C), (B), (D), (E)

(4) (B), (E), (D), (A), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 104 Question Id : 53307218921 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Jain Philosophy, the parts of the 'Aabhyantar Tapa' in correct order is :

(A) Remorse (Prayaschit)

(B) Self-study (Swadhyāy)

(C) Humility (Vinaya)

(D) Vaiyavratya

(E) Vyutsarg

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C), (D), (E)

(2) (B), (A), (C), (D), (E)

(3) (A), (C), (D), (B), (E)

(4) (B), (C), (A), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 104 Question Id : 53307218921 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जैन दर्शन के अनुसार आभ्यांतर तप के अंग क्रमशः हैं –

(A) प्रायश्चित

(B) स्वाध्याय

(C) विनय

(D) वैयाव्रत्य

(E) व्युत्सर्ग

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A), (B), (C), (D), (E)

(2) (B), (A), (C), (D), (E)

(3) (A), (C), (D), (B), (E)

(4) (B), (C), (A), (E), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 105 Question Id : 53307218922 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Bhriguvalli of Taittiriyopanishad, Dev Varun says that these all are the means of attaining Brahma, Arrange them in correct order ?

(A) Prānā

(B) Chakshu

(C) Anna

(D) Mana

(E) Shrota

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (C), (A), (B), (E), (D)

(2) (A), (B), (C), (D), (E)

(3) (C), (B), (A), (D), (E)

(4) (D), (C), (A), (B), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 105 Question Id : 53307218922 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तैतिरीयोपनिषद् की भृगुवल्ली में देव वरूण कहते हैं कि ये सब ब्रह्म की प्राप्ति के साधन है, इन्हें क्रम मे लगाऐं।

(A) प्राण

(B) चक्षु

(C) अन्न

(D) मन

(E) स्रोत

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (C), (A), (B), (E), (D)

(2) (A), (B), (C), (D), (E)

(3) (C), (B), (A), (D), (E)

(4) (D), (C), (A), (B), (E)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 106 Question Id : 53307218923 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The external means of Gyana Yoga are :

(A) Shravana

(B) Viveka

(C) Vairagya

(D) Mumukshutva

(E) Nididhyasana

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) Only

(2) (B), (C), (D) Only

(3) (A), (C), (D) Only

(4) (B), (C), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 106 Question Id : 53307218923 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

ज्ञान योग के बहिरंग साधन हैं –

(A) श्रवण

(B) विवेक

(C) वैराग्य

(D) मुमुक्षत्व

(E) निदिध्यासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (B), (C), (D)

(3) केवल (A), (C), (D)

(4) केवल (B), (C), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 107 Question Id : 53307218924 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In Bahya Abhyantar and Stambh Vritti Pranayama, which of the following is/are correct ?

(A) It depends on the particular place

(B) It depends on the particular time

(C) It depends on particular number

(D) It depends on the particular individual

(E) It depends on the particular circumstances

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (D), (C) Only

(2) (A), (B), (C) Only

(3) (C), (B), (D) Only

(4) (B), (D), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 107 Question Id : 53307218924 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

बाह्य–आभ्यांतर तथा स्तम्भ वृत्ति प्राणायाम निम्न स्थितियों में कौन–कौन सही हैं ?

(A) यह स्थान विशेष पर निर्भर है।

(B) यह समय विशेष पर निर्भर है।

(C) यह संख्या विशेष पर निर्भर है।

(D) यह व्यक्ति विशेष पर निर्भर है।

(E) यह परिस्थिति विशेष पर निर्भर है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (D), (C)

(2) केवल (A), (B), (C)

(3) केवल (C), (B), (D)

(4) केवल (B), (D), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 108 Question Id : 53307218925 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The hormones released from Adrenal Cortex.

(A) Glucocorticoids

(B) Melatonin

(C) Gonadocorticoid

(D) Prolactin

(E) Mineralocorticoid

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (C), (D) Only

(2) (B), (A), (D) Only

(3) (A), (D), (E) Only

(4) (A), (C), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 108 Question Id : 53307218925 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Adrenal Cortex से उत्पन्न होने वाले हार्मोन है –

(A) Glucocorticods (ग्लूकोकोर्टिकोड्स)

(B) Melatonin (मेलाटोनिन)

(C) Gonadocorticoid (गोनेडोकोर्टिकोइड)

(D) Prolactin (प्रोलेक्टीन)

(E) Mineralocorticoid (मिनरलोकोर्टीकोइड)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (C), (D)

(2) केवल (B), (A), (D)

(3) केवल (A), (D), (E)

(4) केवल (A), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 109 Question Id : 53307218926 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

'Ten Tyaktena Bhunjitha' means :

(A) Penance (Tapa)

(B) Truth (Satya)

(C) Aparigrah

(D) Mitvyayta

(E) Tyaga

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (C), (D) Only

(2) (B), (D), (E) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (B), (C), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 109 Question Id : 53307218926 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

तेन त्यक्तेन भुन्जीथा का तात्पर्य है –

(A) तप

(B) सत्य

(C) अपरिग्रह

(D) मितव्ययता

(E) त्याग

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (C), (D)

(2) केवल (B), (D), (E)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (B), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 110 Question Id : 53307218927 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following is/are the parts of five-afflictions (Panch-Klesh) ?

(A) Prasupta

(B) Kshipt

(C) Vicchinna

(D) Udār

(E) Avidya

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (E), (B) Only

(2) (B), (E), (C) Only

(3) (A), (C), (D) Only

(4) (B), (C), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 110 Question Id : 53307218927 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

पंचक्लेशों की अवस्थाओं के निम्न भेद हैं –

(A) प्रसुप्त

(B) क्षिप्त

(C) विच्छिन्न

(D) उदार

(E) अविद्या

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (E), (B)

(2) केवल (B), (E), (C)

(3) केवल (A), (C), (D)

(4) केवल (B), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 111 Question Id : 53307218928 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The main characteristic of Nauli is the development.

(A) Concentration

(B) The development of sub atmospheric pressure inside the abdomen

(C) Maintaining acid base balance in the body

(D) Abdominal organs - stomach and colon

(E) Controlling the blood volume

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (B) and (C) Only

(3) (B) and (D) Only

(4) (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 111 Question Id : 53307218928 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

नौली की मुख्य विशेषता निम्न का विकास है –

(A) एकाग्रता

(B) उदर के भीतर उप-वातावरण दबाव का विकास

(C) शरीर में अम्ल आधार संतुलन बनाए रखना

(D) उदर के अंग पेट और कोलन

(E) रक्त की मात्रा का नियंत्रण

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (C)

(3) केवल (B) और (D)

(4) केवल (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 112 Question Id : 53307218929 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hath Pradeepika the practice included in Singhasana are :

(A) Moolbandh

(B) Jalandhar Bandh

(C) Uddiyān Bandh

(D) Mahābandh

(E) Shambhavi mudra

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A), (B), (E) Only

(2) (A), (B), (C) Only

(3) (A), (B), (D) Only

(4) (A), (C), (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 112 Question Id : 53307218929 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार सिंहासन में सम्मिलित अभ्यास हैं –

(A) मूलबन्ध

(B) जालन्धर बन्ध

(C) उड्डियान बन्ध

(D) महाबन्ध

(E) शाम्भवी बन्ध

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (E)

(2) केवल (A), (B), (C)

(3) केवल (A), (B), (D)

(4) केवल (A), (C), (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 113 Question Id : 53307218930 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga Vasishtha following process is adopted for attaining Turiyavastha :

(A) Manolaya

(B) Vichārna

(C) Prān Nirodh

(D) Strong feeling of unity (Ekatva)

(E) Asansakti

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (C) Only

(2) (A), (C), (E) Only

(3) (D), (B), (E) Only

(4) (A), (C), (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 113 Question Id : 53307218930 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग वासिष्ठ के अनुसार तुरीयावस्था प्राप्त करने के लिए निम्न पद्धतियों का पालन किया जाता है।

(A) मनोलय

(B) विचारणा

(C) प्राण निरोध

(D) एकत्व की दृढ भावना

(E) असंसक्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (C)

(2) केवल (A), (C), (E)

(3) केवल (D), (B), (E)

(4) केवल (A), (C), (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 114 Question Id : 53307218931 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The component of ill mental healths are :

(A) Happiness (Prasannta)

(B) Styana

(C) Satisfaction (Santosh)

(D) Pramada

(E) Daurmanasya

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B), (D), (E) Only

(2) (A), (B), (C) Only

(3) (B), (C), (D) Only

(4) (D), (E), (A) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 114 Question Id : 53307218931 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

खराब मानसिक स्वास्थ्य के घटक हैं :

(A) प्रसन्नता

(B) स्त्यान

(C) संतोष

(D) प्रमाद

(E) दौर्मनस्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B), (D), (E)

(2) केवल (A), (B), (C)

(3) केवल (B), (C), (D)

(4) केवल (D), (E), (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 115 Question Id : 53307218932 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The Asanās described in Yogatatvopanishad are :

(A) Swastikasana

(B) Siddhasana

(C) Padmasana

(D) Simhasana

(E) Ugrāsana

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A), (B), (E) Only

(2) (B), (C), (D) Only

(3) (B), (A), (D) Only

(4) (A), (B), (C) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 115 Question Id : 53307218932 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगतत्वोपनिषद् में वर्णित आसन हैं –

(A) स्वस्तिकासन

(B) सिद्धासन

(C) पद्मासन

(D) सिंहासन

(E) उग्रासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A), (B), (E)

(2) केवल (B), (C), (D)

(3) केवल (B), (A), (D)

(4) केवल (A), (B), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 116 Question Id : 53307218933 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

In which of the following Shlokās of Bhagwadgitā we find description of food ?

(A) Chapter 2/15

(B) Chapter 6/13

(C) Chapter 6/17

(D) Chapter 6/12

(E) Chapter 17/4

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (B) and (C) Only

(3) (C) and (E) Only

(4) (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 116 Question Id : 53307218933 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

श्रीमिद् भगवद्गीता के किन-किन श्लोकों में आहार सम्बंधी विवरण मिलता है ?

(A) अध्याय 2/15

(B) अध्याय 6/13

(C) अध्याय 6/17

(D) अध्याय 6/12

(E) अध्याय 17/4

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (C)

(3) केवल (C) और (E)

(4) केवल (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 117 Question Id : 53307218934 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What happened when Paschimmottanasana is practised like isometric exercise ?

(A) Heart rate decreases

(B) Heart rate increases

(C) Reduce the burden on the cardio respiratory system

(D) Increase the burden on the cardio respiratory system

(E) Blood pressure decreases

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (B) and (D) Only

(2) (A) and (B) Only

(3) (C) and (D) Only

(4) (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 117 Question Id : 53307218934 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जब पश्चिमोत्तानासन को आइसोमेट्रिक व्यायाम के रुप में किया जाता है तो क्या होता हैं?

(A) हृदय गति कम होती है।

(B) हृदय गति बढ़ती है।

(C) हृदय श्वसन प्रणाली पर दबाव कम होता है।

(D) हृदय श्वसन प्रणाली पर भार बढ़ता है।

(E) रक्तचाप कम होता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B) और (D)

(2) केवल (A) और (B)

(3) केवल (C) और (D)

(4) केवल (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 118 Question Id : 53307218935 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yogatatvopnishad what happens with reciting pranav having Plutmātrā ?

(A) Destruction of sins of previous birth

(B) Siddhiya are attained

(C) Kapālāsuddhi

(D) Improves digestion

(E) efforts like a frog

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B) and (C) Only

(2) (A) and (E) Only

(3) (A) and (B) Only

(4) (C) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 118 Question Id : 53307218935 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योगतत्वोपनिषद् के अनुसार प्लुत मात्रा से युक्त प्रणव का जप करने से होता है –

(A) पूर्व जन्म के पापों का विनाश

(B) सिद्धियाँ हस्तगत

(C) कपालशुद्धि

(D) जठराग्नि तीव्र

(E) मेढ़क की तरह चेष्टा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (B) और (C)

(2) केवल (A) और (E)

(3) केवल (A) और (B)

(4) केवल (C) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 119 Question Id : 53307218936 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

For Staunch Yoga Practitioner which kind of flood are suggested to be abandoned ?

(A) Juicy fruits

(B) Spicy (Tez)

(C) Pudding (Madhur)

(D) Sour food

(E) Panch shāk

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (C) and (D) Only

(3) (B) and (D) Only

(4) (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 119 Question Id : 53307218936 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

दृढ़ योगाभ्यासी के लिए किस प्रकार का आहार त्यागने के लिए कहा गया है?

(A) रसयुक्त फल

(B) चरचरे (तेज)

(C) मधुर आहार

(D) खट्टे पदार्थ

(E) पञ्चशाक

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (C) और (D)

(3) केवल (B) और (D)

(4) केवल (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 120 Question Id : 53307218937 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Kathopnishad, Human achieves Parampada through the following :

(A) Sanyam

(B) Prān-nirodh

(C) Guru-bhakti

(D) Pavitrata

(E) Yoga-nidra

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (B) and (C) Only

(3) (A) and (D) Only

(4) (B) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 120 Question Id : 53307218937 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

कठोपनिषद् के अनुसार मनुष्य निम्न के द्वारा परमपद को प्राप्त करता है –

(A) संयम

(B) प्राणनिरोध

(C) गुरु–भक्ति

(D) पवित्रता

(E) योगनिद्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (B) और (C)

(3) केवल (A) और (D)

(4) केवल (B) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 121 Question Id : 53307218938 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to yoga darshan lack of which of the following causes lack of lust ?

(A) Phal (Fruit)

(B) Hetu

(C) Viparyay

(D) Ashraya

(E) Vikalp

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (C), (E), (A) Only

(2) (A), (B), (D) Only

(3) (C), (D), (E) Only

(4) (A), (B), (C) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 121 Question Id : 53307218938 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग दर्शन के अनुसार किस-किस के अभाव होने से वासनाओं का भी अभाव होता है?

(A) फल

(B) हेतु

(C) विपयर्य

(D) आश्रय

(E) विकल्प

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (C), (E), (A)

(2) केवल (A), (B), (D)

(3) केवल (C), (D), (E)

(4) केवल (A), (B), (C)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 122 Question Id : 53307218939 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Kinds of Declarative memory are :

(A) Episodic Memory

(B) Iconic Memory

(C) Echoic Memory

(D) Semantic Memory

(E) Short-term Memory

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (D) Only

(2) (A) and (B) Only

(3) (A) and (C) Only

(4) (D) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 122 Question Id : 53307218939 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

घोषणात्मक (Declarative) स्मृति के प्रकार हैं :

(A) प्रासंगिक स्मृति (Episodic Memory)

(B) प्रतिमा स्मृति (Iconic Memory)

(C) स्मृति प्रतिध्वनिक (Echoic Memory)

(D) अर्थगत स्मृति (Semantic Memory)

(E) लघु-कालीन स्मृति (Short-term Memory)

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (D)

(2) केवल (A) और (B)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (D) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 123 Question Id : 53307218940 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Hathpradeepika, Ujjayi Kumbhak is useful in :

(A) For disorder of Kapha

(B) For disorder of Vātā

(C) For disorder of Dhātu

(D) For Apetite (Kshudha)

(E) For disorder of Pitta

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (B) and (D) Only

(2) (C) and (E) Only

(3) (A) and (C) Only

(4) (A) and (D) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 123 Question Id : 53307218940 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

हठप्रदीपिका के अनुसार उज्जायी कुम्भक उपयोगी है :

(A) कफदोष हेतु

(B) वातदोष हेतु

(C) धातुदोष हेतु

(D) क्षुधा हेतु

(E) पित्तदोष हेतु

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (B) और (D)

(2) केवल (C) और (E)

(3) केवल (A) और (C)

(4) केवल (A) और (D)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 124 Question Id : 53307218941 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The treatment as advised by Swami Kuwalayanand for holistic health.

(A) Prevention from infections

(B) Using the proper medicines

(C) Formulating the right Psychological view point

(D) Emphasis on healthy food

(E) Resorting to modern medicine system

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (C) and (D) Only

(3) (D) and (E) Only

(4) (E) and (A) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 124 Question Id : 53307218941 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

स्वामी कुवलयानन्द जी ने पूर्ण स्वास्थ्य प्राप्त करने के लिए क्या उपाय बताये हैं?

(A) संक्रमण से बचाव करना

(B) शमौषधियों का प्रयोग करना

(C) ठीक मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण का निर्माण

(D) स्वास्थ्य प्रदान करने वाले आहार पर जोर

(E) आधुनिक चिकित्सा पद्धतियों का सहारा लेना

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (C) और (D)

(3) केवल (D) और (E)

(4) केवल (E) और (A)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 125 Question Id : 53307218942 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following do/does not come under Shatsampatti ?

(A) Titiksha (Endurance)

(B) Shraddha (Faith)

(C) Vivek (Prudence)

(D) Samādhān (Solution)

(E) Vairagya

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A) and (B) Only

(2) (C) and (A) Only

(3) (B) and (D) Only

(4) (C) and (E) Only

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 125 Question Id : 53307218942 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

षट्सम्पत्ति के अन्तर्गत नहीं आते हैं :

(A) तितीक्षा

(B) श्रद्धा

(C) विवेक

(D) समाधान

(E) वैराग्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) केवल (A) और (B)

(2) केवल (C) और (A)

(3) केवल (B) और (D)

(4) केवल (C) और (E)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 126 Question Id : 53307218943 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I (Posture of Surya Namaskar)		List - II (Meditation of Chakra)
(A)	Pādhastāssan	(I)	Manipur Chakra
(B)	Ashwasanchālan	(II)	Vishuddhi Chakra
(C)	Parvatāsan	(III)	Swadhishthān Chakra
(D)	Ashtānga Namaskar	(IV)	Ajna Chakra

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(2) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 126 Question Id : 53307218943 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए:

सूची-I (सूर्यनमस्कार की स्थिति)		**सूची-II** (चक्र पर ध्यान)	
(A)	पादहस्तासन	(I)	मणिपुर चक्र
(B)	अश्वसंचालन	(II)	विशुद्धि चक्र
(C)	पर्वतासन	(III)	स्वाधिष्ठान चक्र
(D)	अष्टांग नमस्कार	(IV)	आज्ञा चक्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)
(2) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)
(3) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)
(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 127 Question Id : 53307218944 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II. In the specific context of Shiv Samhita.

	List - I (Name of Yoga practice)		List - II (Description of Effect)
(A)	Mahāmudra	(I)	Penetration of Brahmagranthi
(B)	Mahābandha	(II)	Gets devoid of idleness
(C)	Mahābedha	(III)	Kashāyas being burnt
(D)	Khechari	(IV)	The different rasas flow towards murdha

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 127 Question Id : 53307218944 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** शिव संहिता के विशेष संदर्भ में सुमेलित कीजिए।

	सूची-I (योगाभ्यास का नाम)		सूची-II (प्रभावों का वर्णन)
(A)	महामुद्रा	(I)	ब्रम्हग्रन्थि का भेदन
(B)	महाबंध	(II)	आलस्य रहित हो जाता है
(C)	महाबेध	(III)	कषायों का दग्घ हो जाना
(D)	खेचरी	(IV)	विविध रस प्रवाहित होकर मूर्धा की ओर जाते हैं

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 128 Question Id : 53307218945 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II. According to the chronology of birth.

	List - I		List - II
(A)	Swami Shivānand	(I)	1893
(B)	Shri Aurobindo	(II)	1863
(C)	Paramhans Yogānand	(III)	1887
(D)	Swami Vivekānand	(IV)	1872

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 128 Question Id : 53307218945 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II जन्म के वर्षानुसार सुमेलित कीजिए।

	सूची-I		सूची-II
(A)	स्वामी शिवानन्द	(I)	1893
(B)	श्री अरविन्द	(II)	1863
(C)	परमहंस योगानन्द	(III)	1887
(D)	स्वामी विवेकानन्द	(IV)	1872

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(2) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 129 Question Id : 53307218946 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II. According to the names of chapters

	List - I		List - II
(A)	Mumukshu Prakaran	(I)	First part
(B)	Utpatti Prakaran	(II)	Second part
(C)	Vairagya Prakaran	(III)	Fifth part
(D)	Upsham Prakaran	(IV)	Third part

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 129 Question Id : 53307218946 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** अध्यायों के नाम के अनुसार सुमेलित कीजिए।

	सूची-I		**सूची-II**
(A)	मुमुक्षु प्रकरण	(I)	प्रथम भाग
(B)	उत्पत्ति प्रकरण	(II)	द्वीतीय भाग
(C)	वैराग्य प्रकरण	(III)	पंचम भाग
(D)	उपशम प्रकरण	(IV)	तृतीय भाग

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(III), (D)-(II)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 130 Question Id : 53307218947 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I		List - II
(A)	Process of adjustment through works	(I)	Teacher
(B)	Process regarding methods	(II)	Teaching
(C)	Directing processes	(III)	Student
(D)	Adjusts itself through works	(IV)	Learning

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 130 Question Id : 53307218947 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए:

	सूची-I		**सूची-II**
(A)	कार्य द्वारा समायोजन प्रक्रिया	(I)	अध्यापक
(B)	विधियों संबन्धित प्रक्रिया	(II)	अध्यापन
(C)	प्रक्रिया निर्देशित करने वाला	(III)	छात्र
(D)	कार्य द्वारा स्वयं को समायोजित करता है	(IV)	अधिगम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही उत्तर** का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 131 Question Id : 53307218948 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I (Diseases)		List - II (Symptoms)
(A)	Diabetes Mellitus	(I)	Inflammation of glands
(B)	Tonsillitis	(II)	Falling out of place
(C)	Arteriosclerosis	(III)	Disorder in metabolism of sugar
(D)	Prolapse	(IV)	Degeneration of blood vessels

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

(2) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 131 Question Id : 53307218948 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए:

	सूची-I (रोग)		सूची-II (लक्षण)
(A)	डायबिटीज मेलिटस	(I)	ग्रंथियों का सूजन
(B)	टॉसिलाईटिस	(II)	अपने स्थान से गिर जाना
(C)	आर्टिरियोस्कलेरोसिस	(III)	शर्करा के उपापचय में गड़बड़ी
(D)	प्रोलैप्स	(IV)	रक्त नलिकाओं का ह्रास

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

(2) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 132 Question Id : 53307218949 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II. According to Vasishtha Samhita.

	List - I		List - II
(A)	Air	(I)	य
(B)	Water	(II)	र
(C)	Fire (Tez)	(III)	ल
(D)	Earth	(IV)	व

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 132 Question Id : 53307218949 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए: वसिष्ठ संहित के अनुसार सुमेलित किजीए।

	सूची-I		**सूची-II**
(A)	वायु	(I)	य
(B)	जल	(II)	र
(C)	तेज	(III)	ल
(D)	पृथ्वी	(IV)	व

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(III)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 133 Question Id : 53307218950 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I		List - II
(A)	Chitta delving into spiritual upliftment	(I)	Niyama
(B)	Detachment Towards sense organs	(II)	Jnanyoga
(C)	Love for Parmātma Tatva	(III)	Āsana
(D)	Indifferences towards objects	(IV)	Yama

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 133 Question Id : 53307218950 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** सही सुमेलित कीजिए।

सूची-I		**सूची-II**	
(A)	चित्त का आत्मिक उत्थान में नियोजन	(I)	नियम
(B)	इन्द्रियों के प्रति वैराग्य	(II)	ज्ञानयोग
(C)	परमात्म तत्व से अनुराग	(III)	आसन
(D)	वस्तुओं में उदासीन भाव	(IV)	यम

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(III)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 134 Question Id : 53307218951 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I (Vitamins)		List - II (Disease)
(A)	Thiamin	(I)	Pelagra
(B)	Niacin	(II)	Dermatitis
(C)	Biotin	(III)	Pernicious Anaemia
(D)	Cynocobalamin	(IV)	Beri beri

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 134 Question Id : 53307218951 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** सही सुमेलित कीजिए।

	सूची-I (विटामिन)		सूची-II (रोग)
(A)	थायमिन	(I)	पैलाग्ता
(B)	नायसिन	(II)	डरमेटाइटस
(C)	बायोटिन	(III)	परनीशियस एनीमिया
(D)	स्यानोकोबालमीन	(IV)	बेरी–बेरी

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(III)

(4) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 135 Question Id : 53307218952 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I (Components)		List - II (Sub components)
(A)	Fat	(I)	Triptophan
(B)	Monosaccharide	(II)	Sucrose
(C)	Disaccharide	(III)	Fructose
(D)	Protein	(IV)	Linolenic Acid

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 135 Question Id : 53307218952 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II सही सुमेलित कीजिए।

	सूची-I (घटक)		सूची-II (उपघटक)
(A)	वसा	(I)	ट्रिप्टोफैन
(B)	मोनो सैक्राइडस	(II)	सुक्रोज
(C)	डाई सैक्राइडस	(III)	फ्रकटोज
(D)	प्रोटीन	(IV)	लिनोलेनिक अम्ल

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(I)

(2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(III), (C)-(II), (D)-(IV)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 136 Question Id : 53307218953 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I (Sukti)		List - II (Name of the Scripture)
(A)	Mitaharaschasanam Cha Shaktichalak tritiya	(I)	Shrimad Bhagwad Gita
(B)	Bhujyate Shiv Sampritya Mitaharssa uchyate	(II)	Yoga Kundalyupnishad
(C)	Bhujyate Sursampritya mitaram imam Viduh	(III)	Hathyogapradipika
(D)	Yuktaharviharasya Yuktacheshtasya Karmasu	(IV)	Gheranda Samhita

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 136 Question Id : 53307218953 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए:

	सूची-I (सूक्ति)		**सूची-II (ग्रंथ का नाम)**
(A)	मिताहारश्चासनं च शक्ति चालक तृतीयक।	(I)	श्रीमद् भगवदगीता
(B)	भुज्यते शिवसंप्रीत्यै मिताहार: सउच्यते।	(II)	योग कुण्डल्युपनिषद्
(C)	भुज्यते सुरसंप्रीत्या मिताहारंमिमं विदु:।	(III)	हठयोगप्रदीपिका
(D)	युक्ताहारविहारस्य युक्त चेष्टस्य कर्मसु।	(IV)	घेरण्ड संहिता

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(2) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(3) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(IV)

(4) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 137 Question Id : 53307218954 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I		List - II
(A)	Vishesh	(I)	Intelligence (Buddhi)
(B)	Lingmatra	(II)	Ego (Ahankar)
(C)	Avishesh	(III)	Mind (man)
(D)	Alinga	(IV)	Nature (Prakriti)

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 137 Question Id : 53307218954 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए:

	सूची-I		सूची-II
(A)	विशेष	(I)	बुद्धि
(B)	लिंगमात्र	(II)	अहंकार
(C)	अविशेष	(III)	मन
(D)	अलिंग	(IV)	प्रकृति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(3) (A)-(IV), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(II), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 138 Question Id : 53307218955 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I		List - II
(A)	kenopanishad	(I)	Shukla Yajurved
(B)	Aitareya Upanishad	(II)	Krishna Yajurvediya Shakha
(C)	Kathopanishad	(III)	Samvediya Shakha
(D)	Brihadaranyaka Upanishad	(IV)	Shukla Rigvediya Shakha

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 138 Question Id : 53307218955 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए :

	सूची-I		**सूची-II**
(A)	केनोपनिषद्	(I)	शुक्ल यजुर्वेद
(B)	ऐतरेय उपनिषद्	(II)	कृष्ण यजुर्वेदीय शाखा
(C)	कठोपनिषद्	(III)	सामवेदीय शाखा
(D)	बृहदारण्यकोपनिषद्	(IV)	शुक्ल ऋग्वेदीय शाखा

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

(3) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)

(4) (A)-(I), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(III)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 139 Question Id : 53307218956 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I (Concept)		List - II (Scripture)
(A)	Concept of Trigunas	(I)	Tattirayopanishad
(B)	Concept of Panch Koshas	(II)	Yogvasishtha
(C)	Concept of Panch Pranas	(III)	Sankhyakārikā
(D)	Concept of Ādhi-vyadhi	(IV)	Sidhasidhant Padhati

Choose the correct answer from the options given below :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 139 Question Id : 53307218956 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से सूची-II सही सुमेलित कीजिए।

	सूची-I (अवधारणा का नाम)		सूची-II (ग्रंथ का नाम)
(A)	त्रिगुणों की अवधारणा	(I)	तैत्तरीयोपनिषद्
(B)	पञ्चकोषों की अवधारणा	(II)	योगवाशिष्ठ
(C)	पञ्चप्राणों की अवधारणा	(III)	सांख्य कारिका
(D)	आधि-व्याधि की अवधारणा	(IV)	सिद्धसिद्धान्त पद्धति

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(II)

(2) (A)-(IV), (B)-(I), (C)-(III), (D)-(II)

(3) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(IV), (D)-(I)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 140 Question Id : 53307218957 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Match List - I with List - II.

	List - I		List - II
(A)	Glucometer	(I)	Brain waves
(B)	Sphygnomanometer	(II)	Diabetes
(C)	EEG	(III)	Blood pressure
(D)	ECG	(IV)	Heart beat

Choose the **correct** answer from the options given below :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)

(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)

(3) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)

(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

Options :

1. 1
2. 2

3. 3
4. 4

Question Number : 140 Question Id : 53307218957 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

सूची-I से **सूची-II** का मिलान कीजिए:

	सूची-I		**सूची-II**
(A)	ग्लुकोमीटर	(I)	मस्तिष्क की तरंगे
(B)	स्फाइग्नोमेनोमीटर	(II)	मधुमेह
(C)	ई ई जी	(III)	रक्त चाप
(D)	ई सी जी	(IV)	हृदय की धड़कन

नीचे दिए गए विकल्पों में से **सही** उत्तर का चयन कीजिए :

(1) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(IV), (D)-(I)
(2) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)
(3) (A)-(II), (B)-(III), (C)-(I), (D)-(IV)
(4) (A)-(III), (B)-(II), (C)-(I), (D)-(IV)

Options :
1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number :	2
Sub-Section Id :	533072741
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 53307218958 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

Read the passage carefully and answer the questions that follow :

The person (Jivatma) who has attributes (gunas), acts seeking results and consumes the fruits of Karma performed by him, he goes through the three routes while bearing different forms and the three attributes. The Jivatma who is master the Pranas, goes through different form of species according to his Karmas he undertakes. This soul i.e. Jivatma has the quantum of Angushtha only, he is enlightened like the sun and cherishes intelligence alongwith Determination and ego. He is as subtle as the tip of the saw, having existence different from the Parmātma. The quantum of Jiva is the hundreth part of the hundredth part of the tip of a hair, his form is as subtle as the imaginary part the subtlest part of the hair, but this very soul is capable of expanding in infinite form. This Jivatma gets attached with the body he imbibes. As the body get nourishment from food and water, so the soul derives its birth and expansion from determination, touch, vision and attachment.

The Jivatma bears different places and different bodies according to the Karmas undertaken by him. Jivatma assumes Gross, subtle and many forms of life according to his internal attributes. In this vast world, Jivatma gets : redemption from all sorts of bandages after he attains knowledge of the supreme soul who is eternal, infinite, creator of the world, having many forms alone pervades the entire world with own existence.

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 53307218959 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Our body gets nourishment from :

(1) Food and water (Anna-Jala)

(2) Touch (Sparsh)

(3) Karma

(4) Determination (Sankalpa)

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 142 Question Id : 53307218960 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Which of the following has existence different from God ?

(1) Body (Sharir)

(2) Determination (Sankalpa)

(3) Attachment (Moha)

(4) Jivatma

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 143 Question Id : 53307218961 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

The imaginary form of Jivatma is equivalent to :

(1) Hundredth part of a hair

(2) Ten thousandth part of a hair

(3) One thousandth part of a hair

(4) One thousand one hundredth part of a hair

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 144 Question Id : 53307218962 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the cause of Jivatma's assuming different bodies ?

(1) Karma

(2) Vision (Drishti)

(3) Touch (Sparsha)

(4) All of the above

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 145 Question Id : 53307218963 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

Who among the following has determination and ego ?

(1) Supreme soul (Parmatma)

(2) Mind (Mann)

(3) Jivatma

(4) All of the above

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Id : 53307218958 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (141 to 145)

Question Label : Comprehension

निम्नांकित गद्यांश को ध्यान पूर्वक पढ़िए और दिए गए प्रश्न के उत्तर दीजिए।

जो गुणों से युक्त, फलप्राप्ति के उद्देश्य से कर्म करने वाला और अपने किये गये कर्म के फल का उपभोग करने वाला जीवात्मा है, वह विभिन्न रूपों को धारण करता हुआ तीन गुणों से युक्त होकर तीन मार्गों से गमन करता है। वह प्राणों का अधिपति जीवात्मा अपने कर्मों के अनुसार विविध योनियों में गमन करता है। जो अंगुष्ठ मात्र परिमाणवाला, सूर्य सदृश प्रकाशस्वरूप, संकल्प एवं अहंकार के साथ ही बुद्धि से युक्त है। यह आरे की नोंक सदृश सूक्ष्म, परमात्मा से भिन्न अस्तित्व वाला यह जीवात्मा है। एक बाल की नोंक के सौवें भाग के पुनः सौ भागों में विभक्त करने पर, जो कल्पित भाग होता है, जीव का स्वरूप उसी के बराबर अतिसूक्ष्म समझना चाहिए, परन्तु वही अनन्त रूपों में विस्तृत भी हो जाता है। यह जीवात्मा जिस शरीर की ग्रहण करता है, उसी से सम्बद्ध हो जाता है। अन्न और जल के सेवन से जिस प्रकार शरीर परिपुष्ट होता है, उसी प्रकार संकल्प, स्पर्श, दृष्टि और मोह से जीवात्मा का जन्म और विस्तार होता है।

जीवात्मा अपने किये हुए कर्मों के फल के अनुसार भिन्न स्थानों में भिन्न-भिन्न शारीरिक रूपों को बार-बार धारण करता है। गुणों के अनुसार स्थूल, सूक्ष्म और बहुत से रूप धारण करता है। इस घने संसार में उस अनादि, अनन्त, विश्व सृजेता, अनेक रूपों वाले, सम्पूर्ण विश्व को अकेले ही अपनी सत्ता से आवृत्त करने वाला परमात्मा को जानकर जीवात्मा समस्त बन्धनों से मुक्त हो जाता है।

Sub questions

Question Number : 141 Question Id : 53307218959 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

शरीर पुष्ट होता है :

(1) अन्न–जल

(2) स्पर्श

(3) कर्म

(4) संकल्प

Options :

1. 1
2. 2
3. 3

4. 4

Question Number : 142 Question Id : 53307218960 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

परमात्मा से भिन्न अस्तित्व वाला है –

(1) शरीर

(2) संकल्प

(3) मोह

(4) जीवात्मा

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 143 Question Id : 53307218961 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जीवात्मा का कल्पित स्वरूप बराबर है –

(1) बाल के 100 वे हिस्से

(2) बाल के 10,000 वे हिस्से

(3) बाल के 1,000 वे हिस्से

(4) बाल के 1,100 वे हिस्से

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 144 Question Id : 53307218962 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

जीवात्मा का अलग–अलग शरीर धारण करने का कारण है –

(1) कर्म

(2) दृष्टि

(3) स्पर्श

(4) उपरोक्त सभी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 145 Question Id : 53307218963 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

संकल्प, अहंकार से युक्त होता है –

(1) परमात्मा

(2) मन

(3) जीवात्मा

(4) उपरोक्त सभी

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Sub-Section Number :	3
Sub-Section Id :	533072742
Question Shuffling Allowed :	No

Question Id : 53307218964 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

Read the passage carefully and answer the questions gives below :

The whole human race is going through a serious crisis of physical and mental health. With the scientific progress the blind race and limelight of materialistic world has made the things worse

The basic subject of the nature and properties of the mind are not yet clear in the modern Psychology. In the yoga Psycho-analysis the unconscious is the major fact. In this way many new facts are emerging, which are thinking over it in their own way. The materialistic thinkers have committed the mistake on accepting the mind as originated from the non-living existence of brain.

As with the mind, even the personality remains deprived of the wholistic personality. Behaviourists define personality around the behaviour. The basic defect of Psychology is not accepting the existence of soul and being ignorant and confused about the super conscious stage of mind. While yoga is opposite to it.

Psychology defines mental health mainly in form of psychological adjustment at a practical level. Yet as per its various criteria he/she who is not sick, is normal. According to various views the behaviour arised from the socially invalid, painful and distorted knowledge is called abnormal. On the basis of Sat Raj and Tam Virtues normality and abnormality have been eventually viewed. It is the beauty of yoga.

The spiritual system of Indian Rishis that studies the human nature wholisticaly presents a preface in form of a light of hope. As with the mind, in Indian thought process personality is considered wholistically. The focal point of personality is the soul which is equivalent to Brahma. Due to ignorance it considers itself limited to the body and mind.

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 53307218965 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the main reason of mental diseases in modern time ?

(1) Physical tiredness

(2) Mental fatigue

(3) Limelight of materialism

(4) Social challenges

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 147 Question Id : 53307218966 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

According to Yoga, what is the basis of the nature of mind ?

(1) Conscious

(2) Unconscious

(3) Subconscious

(4) Mind

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 148 Question Id : 53307218967 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the nature of holistic personality in Yoga ?

(1) Jeevatma

(2) Paramatma

(3) Vishwatma

(4) Soul

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 149 Question Id : 53307218968 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the Yogic concept of Mental health ?

(1) Earth - Water - Fire

(2) Vāta - Pitta - Kapha

(3) Sata - Raja - Tama

(4) Shabd - Rasa - Gandha

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 150 Question Id : 53307218969 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

What is the Central idea of Indian Thought ?

(1) Jeeva

(2) Brahma

(3) Prakriti

(4) Purush

Options :

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

Question Id : 53307218964 Question Type : COMPREHENSION Sub Question Shuffling Allowed : Yes Group Comprehension Questions : No Question Pattern Type : NonMatrix

Question Numbers : (146 to 150)

Question Label : Comprehension

निम्नांकित गद्यांश को ध्यान पूर्वक पढ़िए और दिए गए प्रश्न के उत्तर दीजिए।

आज समूची मानव जाति शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य के गम्भीर संकट से गुजर रही है। वैज्ञानिक प्रगति के साथ भौतिकता की अंधीदौड़ और चकाचौंध ने स्थिति को और विपन्न बना दिया है।

मन की प्रकृति एवं स्वरूप का आधारभूत विषय अभी आधुनिक मनोविज्ञान में स्पष्ट नहीं है। यौगिक मनोविश्लेषण में अचेतन ही प्रमुख तथ्य है। इस तरह अनेकों नए तथ्य उभर रहे हैं जो अपनी-अपनी इस दृष्टि से विचार करते हैं। भौतिकवादी विचारक मन को मस्तिष्क की जड़ सत्ता से उद्भुत मानने की भूल कर बैठे हैं।

मन की तरल व्यक्तित्व भी समग्र व्यक्तित्व से वंचित ही रह जाता है। व्यवहारवादी व्यवहार के इर्द-गिर्द व्यक्तित्व को परिभाषित करते है। मनोविज्ञान की मौलिक त्रुटि आत्मा के अस्तित्व को न मानना है व मन की सुपरचेतन अवस्था के सम्बंध में अनभिज्ञता एवं भ्रांति की स्थिति है। जबकि योग इसके विपरीत है। मानसिक स्वास्थ्य को मनोविज्ञान प्रमुख तथा व्यवहारिक स्तर पर मनोवैज्ञानिक समायोजन के रूप में परिभाषित करता है फिर भी इसकी विविध कसौटियों के अनुरूप सामान्य वह है जो रोगी नहीं है। विविध मतों के अनुरूप सामाजिक रूप से सामान्य, दु:खदायी एवं विकृत संज्ञान से उत्पन्न व्यवहार को असामान्य माना जाता है। सत, रज एवं तम गुणों के आधार पर सामान्यता एवं असामान्यता के विषय में आत्यांतिक रूप से विचार किया गया है यह योग की खुबसुरती है।

मानव प्रकृति का समग्रता से अध्ययन करने वाली भारतीय ऋषियों की आध्यात्मिक प्रणाली आशापुंज के रूप में भूमिका प्रस्तुत करती है। मन की तरह की भारतीय चिंतन में व्यक्तित्व पर समग्र दृष्टि से विचार किया गया है। व्यक्तित्व का केन्द्रिय तत्व आत्मा है जो ब्रह्म के समान है। अज्ञान के कारण यह स्वयं को शरीर एवं मन तक सीमित मान बैठता है।

Sub questions

Question Number : 146 Question Id : 53307218965 Question Type : MCQ Option Shuffling : No

Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

आधुनिक समय में मानसिक रोगों का प्रमुख कारण क्या है?

(1) शारीरिक थकान

(2) मानसिक थकान

(3) भौतिकता की चकाचौंध

(4) सामाजिक चुनौतियां

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 147 Question Id : 53307218966 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग के अनुसार मन की प्रकृति का आधार क्या है?

(1) चेतन

(2) अचेतन

(3) अर्द्धचेतन

(4) मन

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 148 Question Id : 53307218967 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

योग में समग्र व्यक्तित्व का स्वरुप क्या है?

(1) जीवात्मा

(2) परमात्मा

(3) विश्वात्मा

(4) आत्मा

Options :

1. 1

2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 149 Question Id : 53307218968 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

मानसिक स्वास्थ्य की यौगिक अवधारणा क्या है ?

(1) पृथ्वी-जल-अग्नि

(2) वात-पित्त-कफ

(3) सत-रज-तम

(4) शब्द-रस-गंध

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4

Question Number : 150 Question Id : 53307218969 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Correct Marks : 2 Wrong Marks : 0

भारतीय चिंतन का केन्द्रीय बिन्दु क्या है?

(1) जीव

(2) ब्रह्म

(3) प्रकृति

(4) पुरुष

Options :

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4